

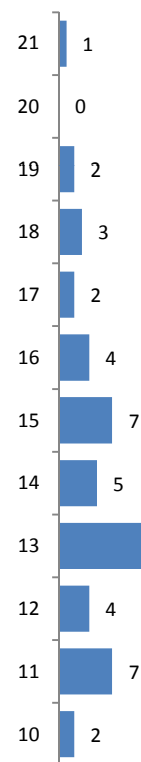
KPO Tréninková Tour 2025 - 3. etapa: Třebotovka II - 1,6 km

verze výsledků 2025-03-1

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů	D1	D2
1	Rada	Vojta	Rexonix Kovo Praha	2010	4:40,0	20,6	52	-	-
2	Hosnedl	Marek	Café Racers	1991	5:03,0	19,0	50	121	121
3	Plavec	Viktor	Road2kona	2007	5:10,0	18,6	48	155	36
4	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	5:16,0	18,2	46	182	30
5	Stranel	Jiri	Bici	1972	5:23,0	17,8	45	213	35
6	Hellebrand	Jaroslav	Veslaři Bohemians	1996	5:27,0	17,6	44	230	20
7	Mužiček	Pavel	TTT	1984	5:36,0	17,1	43	267	43
8	Bočánek	Michal	TTT	1985	5:37,0	17,1	42	271	5
9	Vágnerová	Lucie	Vagnerteam	1988	5:55,0	16,2	41	338	81
10	Rada	David	Rexonix Kovo Praha	1976	6:03,0	15,9	40	366	35
11	Kolářová	Hana	Café Racers	1988	6:09,0	15,6	39	386	26
12	Štohr	Miroslav	2R76	1978	6:11,0	15,5	38	392	9
13	Filip	Jan	Dycky Praha!	1985	6:16,0	15,3	37	409	21
14	Čadil	Jan	United Becherries	1964	6:19,0	15,2	36	418	13
15	Nassler	Martin	TTT	1975	6:20,0	15,2	35	421	4
16	Mach	Radim	2R76	1976	6:24,0	15,0	34	433	17
17	Saidl	Jan	KPC Praha	1980	6:32,0	14,7	33	457	33
18	Tvrz	Jakub	Café Racers	1991	6:37,0	14,5	32	472	20
19	Řeháková	Jana	Café Racers	1981	6:37,2	14,5	31	472	1
20	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	6:44,0	14,3	30	491	27
21	Zrnova	Lucie	TTT	1984	6:45,0	14,2	29	494	4
22	Wenzel	Richard	KPC Praha	1992	6:56,0	13,8	28	523	42
23	Novotný	Jan	TTT	1978	6:57,0	13,8	27	526	4
24	Skála	Radim	2R76	1976	7:03,0	13,6	26	541	23
25	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	7:11,9	13,3	25	563	33
26	Lazar	Marek	NOVIS TK Praha	1977	7:17,0	13,2	24	575	19
26	Strnad	Vít	ANNAVIE	1970	7:17,0	13,2	24	575	0
28	Malášek	Michal	KPO	1970	7:20,0	13,1	22	582	11
28	Moravec	Milan	Kluci z Kokořína	1965	7:20,0	13,1	22	582	0
30	Holub	Jaroslav	United Becherries	1962	7:22,0	13,0	20	586	7
31	Dlouhý	Radek	Café Racers	1976	7:26,0	12,9	19	596	14
32	Souček	Radek	KPC Praha	1962	7:30,0	12,8	18	604	14
33	Elis	Miloš	Vrané nad Vltavou	1957	7:37,0	12,6	17	620	25
34	Pilát	Tomáš	United Becherries	1980	7:38,0	12,6	16	622	3
35	Diviš	Martin	United Becherries	1963	7:42,6	12,5	15	632	16
36	Zušťák	Vladislav	Triatlon Praha Háje	1980	7:44,0	12,4	14	634	5
37	Novotný	Petr	United Becherries	1961	7:45,0	12,4	13	637	3
38	Hektor	Jiri	KPC Praha	1968	7:54,0	12,2	12	655	30
39	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	8:05,7	11,9	11	678	39
40	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	8:28,0	11,3	10	718	70
41	Trávník	Martin	KPC Praha	1973	8:40,0	11,1	9	738	37
42	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	8:42,0	11,0	8	742	6
43	Hývl	Jiří	KPC Praha	1984	9:01,0	10,6	7	772	56
43	Sokolovská	Dana	MKV Sport	1978	9:01,0	10,6	7	772	0
45	Štefan	Ladislav	KPO	1955	9:02,0	10,6	5	773	3
46	Příbrský	Dušan	KPO	1965	9:10,0	10,5	4	785	23
47	Švihlík	Martin	TTT	1968	9:40,0	9,9	3	828	53
48	Bartošová	Lenka	H.I.C.	1978	10:00,0	9,6	2	853	53

	tým	účast	bodů
1	Café Racers	5	126
1	TTT	6	126
3	Vagnerteam	3	115
4	2R76	3	101
5	KPC Praha	8	99
6	Rexonix Kovo Praha	2	94
7	United Becherries	5	77
8	Road2kona	1	49
9	Bici	1	46
10	Veslaři Bohemians	1	45
11	Dycky Praha!	1	38
12	KPO	3	34
13	ANNAVIE	1	25
13	NOVIS TK Praha	1	25
15	Kluci z Kokořína	1	23
16	MKV Sport	2	19
17	Vrané nad Vltavou	1	18
18	Triatlon Praha Háje	1	15
19	Černošice	1	9
20	H.I.C.	1	3

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Předloni jsem to jel na železe z r. 1981, takže na karbonu mělo být zlepšení povinností – ovšem s velkou otázkou: "O kolik?" Dvě a půl kila (na kole) minus, ale dva roky (jezdce) plus (ve věku, kdy už jsou docela znát). Dosavadní zkušenosti ukazovaly, že v krátkých stojkách (které mám rád) je u mě rozdíl železo/uhlí relativně menší než na rovinách nebo zvlněných tratích. Latku očekávání jsem tedy nasadil spíš skepticky nízkou a tím víc mě překvapil čas v cíli. Zdá se, že jsem na Ardeny vyladil dobře (ale Tadej a spol. můžou zůstat v klidu, ztřešší Valonský šíp asi už nestihnou).

Nejdriv jsem byl nemile překvapen, že se zase jede ta kratší varianta, ale na horizontu jsem byl za ni rad! Do Třebotova jsem jen chytal dech... a to minulý rok foukalo do zad:-)

Začátek na první zlom (v mém případě minuta) se snažím dávat ve stoje, ale nevím jestli je to dobrá strategie, další dvě minuty až k vodárně se z toho vzpamatovávám:)

Škoda, že se nejelo dál. Ten chybějící kus do Třebotova je rozhodně lepší. Jelo se mi sice pomalu ale dobře.

Druhy pokus o celkem drahých 7 s lepsi. Cestou pod kopec jsem sporadal pytlík Sumavských jahudek;)

No jo dvě dávky, tedy spíš dvě blitky, no prostě dva pokusy! Využít trochu toho JV vichru, když už se tak rozfoukalo, ale bylo mi to houby platný a pod 7 min jsem se ani jednou nedostal, sice bych se asi mohl docela úspěšně vymlouvat na ještě nedolčený výron v kotníku, ale po pravdě to nebyl ten nejvíce limitující faktor, tím byla absence pořádného tréninku a zejména moje vlastní vyžranost po zimě, je to se mnou zkrátka zatím špatný a lepší časy v nedohlednu, ale hlava zatím celkem ještě i chce, tak aspoň že tak!

2.pokus těsně pod 6 to nevyšlo.Po třetí už asi nejedu :o)

Když jsem uviděl první ceduli zákaz předjíždění, tak si říkám mám za sebou. No a vono ne. Ta správná byla až na horizontu :-)) bylo to fajn.

Ahoj, narazil jsem na časovou anomálii před cílovou cedulí, neb dojet těch pár metrů k ní strašně trvá :)

No uf, dcera mi na půjčeném gravelu se silničními koly naložila přes minutu - důvod k zoufalství nebo hrdosti (navíc KB je správně)

Ahoj, narazil jsem na časovou anomálii před cílovou cedulí, neb dojet těch pár metrů k ní strašně trvá :)

dal jsem to 4x, poslední den na pátý pokus už nebylo sil

Až do Třebotova ke stanici autobusu - 15:29. Trochu se obávám že jsem to míval asi tak za 12. :(((



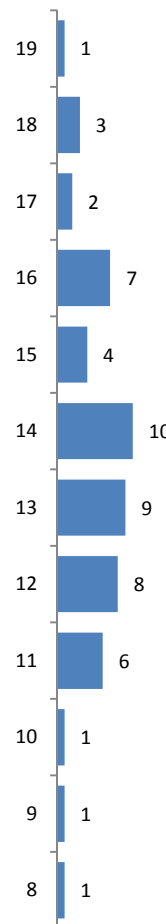
KPO Tréninková Tour 2023 - 3. etapa: Třebotovka II - 1,6 km

verze výsledků 2023-03-2

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů	D1	D2
1	Rada	Vojtk	Rexonix Kovo Praha	2010	5:09,0	18,6	57	-	-
2	Stranel	Jiri	Bici	1972	5:18,0	18,1	55	45	45
3	Karabinoš	Tomáš	Café Racers	1983	5:27,0	17,6	53	88	44
4	Hosnedl	Marek	Café Racers	1991	5:30,0	17,5	51	102	15
5	Mužiček	Pavel	TTT	1984	5:41,0	16,9	50	150	52
6	Stranel ml.	Jiri	Bici	1993	5:43,0	16,8	49	159	9
7	Navratil	Tomas	KPC Praha	1972	5:57,9	16,1	48	219	67
8	Filip	Jan	Dycky Praha!	1985	6:00,0	16,0	47	227	9
8	Opolecký	Martin	TTT	1984	6:00,0	16,0	47	227	0
10	Hektor	Jiri	KPC Praha	1968	6:02,0	15,9	45	234	9
11	Rada	David	Rexonix Kovo Praha	1976	6:03,0	15,9	44	238	4
12	Svoboda	Jiří	Café Racers	1966	6:07,0	15,7	43	253	17
13	Mach	Radim	2R76	1976	6:09,0	15,6	42	260	9
14	Souček	Martin	Kolo pro Adama	1978	6:13,0	15,4	41	275	17
15	Wenzel	Richard	KPC Praha	1992	6:15,0	15,4	40	282	9
16	Šilhavý	Josef	Team CykloTrenér	1978	6:20,0	15,2	39	299	21
17	Nassler	Martin	TTT	1975	6:27,0	14,9	38	322	29
18	Okruhlica	Petr	CKKV Praha	1969	6:39,0	14,4	37	361	48
19	Strnad	Vít	ANNAVIE	1970	6:44,0	14,3	36	376	20
20	Skála	Radim	2R76	1976	6:50,0	14,0	35	394	23
21	Čadil	Jan	United Becherries	1964	6:53,0	13,9	34	403	12
22	Novotný	Jan	TTT	1978	6:54,0	13,9	33	406	4
22	Souček	Radek	KPC Praha	1962	6:54,0	13,9	33	406	0
22	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	6:54,0	13,9	33	406	0
25	Otáhal	Jaroslav	TTT	1969	7:03,0	13,6	30	431	34
25	Veselý	Honza	KPC Praha	1974	7:03,0	13,6	30	431	0
27	Strnad	Ivo	CKKV Praha	1964	7:08,0	13,5	28	445	19
28	Gecov	Radek	PIJAS	1961	7:09,0	13,4	27	448	4
28	Zušťák	Vladislav	Triatlon Praha Háje	1980	7:09,0	13,4	27	448	0
30	Elis	Miloš	Vrané nad Vltavou	1957	7:11,0	13,4	25	453	7
31	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	7:11,1	13,4	24	453	0
32	Lazar	Marek	NOVIS TK PRAHA	1977	7:14,0	13,3	23	461	11
33	Diviš	Martin	United Becherries	1963	7:15,0	13,2	22	463	4
33	Novotný	Petr	United Becherries	1961	7:15,0	13,2	22	463	0
35	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	7:17,6	13,2	20	470	10
36	Holub	Jaroslav	United Becherries	1962	7:22,0	13,0	19	481	16
37	Hývl	Jiří	KPC Praha	1984	7:44,0	12,4	18	534	76
38	Malášek	Michal	KPO	1970	7:56,0	12,1	17	561	40
38	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	7:56,0	12,1	17	561	0
40	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	7:57,0	12,1	15	564	3
41	Kroupa	Štěpán	Café Racers	1975	8:08,0	11,8	14	587	36
41	Polan	Luboš	CKKV Praha	1962	8:08,0	11,8	14	587	0
43	Trávník	Martin	KPC Praha	1973	8:12,0	11,7	12	595	13
44	Bečvář	Jan	Bici	1972	8:18,0	11,6	11	607	19
45	Pokorný	Roman	PIJAS	1963	8:28,0	11,3	10	627	31
46	Šiml	Jan	Café Racers	1967	8:29,0	11,3	9	629	3
47	Labsky	Zdenek	KPC Praha	1981	8:30,0	11,3	8	631	3
48	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	8:34,0	11,2	7	638	12
49	Sokolovská	Dana	MKV Sport	1978	8:58,0	10,7	6	681	71
50	Štefan	Ladislav	KPO	1955	9:08,0	10,5	5	698	29
51	Příbrský	Dušan	KPO	1965	9:25,0	10,2	4	725	48
52	Kočová	Alena	KPO	1962	10:42,0	9,0	3	830	192
53	Polenová	Mirka	KPC Praha	1989	11:22,0	8,4	2	875	94

	tým	účast	bodů
1	Café Racers	5	152
2	KPC Praha	12	145
3	TTT	5	140
4	Bici	3	118
5	Rexonix Kovo Praha	2	103
6	CKKV Praha	4	86
7	United Becherries	4	82
8	2R76	2	79
9	Dycky Praha!	1	48
10	Kolo pro Adama	1	42
11	Team CykloTrenér	1	40
12	PIJAS	2	39
13	ANNAVIE	1	37
14	KPO	4	30
15	Triatlon Praha Háje	1	28
16	Vrané nad Vltavou	1	26
17	Vagnerteam	1	25
18	NOVIS TK PRAHA	1	24
19	MKV Sport	2	15

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT: nová trať

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Po zkrácení zbyla jen ta nejděsivější část. Ufff

TT dnes na mtb o 9 s rychleji než ve středu na silničce. Nahoře foukal vítr dneska do zad. Takže asi nějak i na trase, ale tam to šlo těžko poznat.

Takovejhle vítr se hned tak nevidí, ideální na právě aktuální trať TT, tak jsem vyrazil s odhodláním dát třeba i dva pokusy za sebou. První výjezd sólo a spíš silově za 6:55 min a nahoře jsem myslel, že snad chci pnu, přepadl mě takovej kašel, že mě to několikrát málem sundalo z kola a jednou letěl ven i kus oběda a nebyl jsem si v první chvíli ani jistý, jestli i ne kus plíc, do toho dorazila nahoru druhá polovina týmu, která vyrazila z Radotína asi o 15 min po mně, ze si to špatně odměřil o značku dřív, a že určitě teda pojede ještě jeden pokus. V první chvíli jsem se ani nevzmohl na odpověď, ale když sekašel konečně poněkud zklidnil, tak už jsem se vzmožil ho aspoň poslat s tím nápadem ... no prostě úplně jsem s tím v tu chvíli nesouhlasil!

Kompromisně jsme se dohodli, že dáme vyjetí na Kosoř a uvidíme, a když jsme tam přijížděli, tak se dal i do kolegy docela pěkně kašel, takže místo názvu týmu 2R76 jsem navrhoval, že bychom se spíš měli přejmenovat na 2TBR76. No a v Kosoři jsme pak opravdu uviděli otevřenou hospodu, tak rychle tam, každý jednoho malého Staráče 11, bo ten jedinej už s tím mohl něco udělat a skutečně, od té doby se to začalo rázem v lepší obracet!

Kašel u obou ustal jak mávnutím kouzelného proutku, odhodlaní do dalšího pokusu se naopak podstatně zvýšilo, tak vzhůru dolů zpět do Radotína a druhý pokus, teď již pěkně v 30 s rozestupu, já jako slabší kus samozřejmě první. Tentokrát jsem to vzal více kadenčně s o něco lehčím a konstantním převodem odspoda až nahoru, Radim M. mě dojel tak akorát 250 m před cílem, tak jsem se ještě trochu kousnul, chvíli jel vedle, a pak se zhruba 10 m odstupem jsem to došmrdlal až nahoru a kupodivu v čase ještě o 5 s lepším, než prve.

No základ byl ten jeden malej Staropramen v Kosoři to je jasný, od toho se to řekl bych všechno odvíjelo!

S 3-4 kily zimní nadváhy to nebyla ideální trať

Po odpočinku super čas, kterej jsem upřímně vůbec nečekal! Tatškovi jsem dal asi minutu.

Fuj!

2 pokusy s téměř stejným časem, mladej kolem mě profičel jak pendolino

dva téměř identické pokusy s pauzou na male pivko;)

Strašná zima a asi na mě něco leze, tak jsem si to moc neužil, ale snaha byla.

Zlepšení 2s. Ale bez velké snahy. :)

Ten mírný úsek nahoře do Třebotova mi chyběl, tam se aspoň dá závodit. Ke konci kopec utahuje, jel jsem na doraz. Nebyl důvod se tam šetřit oproti Třebotovka I.

Tenhle kopec upřímně nenávidím. Strašně bolí. Při mém pokusu tomu nebylo jinak. Takže jednou a dost.

Svátek práce jsem oslavil krásným "povitrem" - dokonce mam PR i na klasické KPO Radotin-Trebotov :-)) = asi jsem se v kopci moc setřil :-)

Jel jsem to poprvé a z trasy jsem moc neviděl, jen asfalt 2 metry před sebou a posléze periferně autobus, který se za mnou poctivě vlekl posledních 500 metrů. Tímto se jeho řidiči a pasažérům za svůj výkon omlouvám.

Pěkný kopec na stojáka. Za mne lepší takhle bez té "roviny"

2.pokus po sobě 🙈 první jsem si spletl cílovou značku a chybelo me 100m 🤪

po kašlíčku se těžko dýchá

www.kpo.cz speeded by

