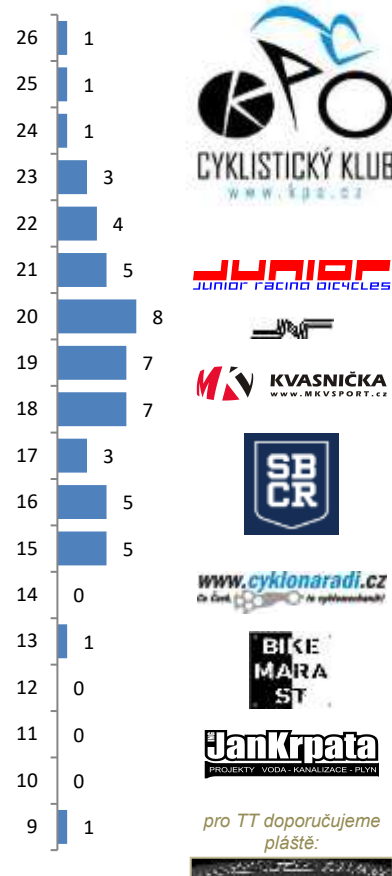


| | příjmení | jméno | tým | ročník | čas | km/h | bodů | D1 | D2 |
|----|-------------|----------|------------------------|--------|---------|------|------|------|------|
| 1 | Hosnedl | Marek | Café Racers | 1991 | 8:55,0 | 26,2 | 56 | - | - |
| 2 | Řezníček | Jan | Instalace Praha s.r.o. | 1984 | 9:15,0 | 25,3 | 54 | 141 | 141 |
| 3 | Vágner | Marek | Vagnerteam | 1989 | 9:35,0 | 24,4 | 52 | 271 | 136 |
| 4 | Mužiček | Pavel | TTT | 1984 | 9:59,0 | 23,4 | 50 | 417 | 156 |
| 5 | Opolecký | Martin | TTT | 1984 | 10:02,0 | 23,3 | 49 | 434 | 19 |
| 6 | Lahoda | David | Café Racers | 2005 | 10:05,0 | 23,2 | 48 | 451 | 19 |
| 7 | Rada | David | Praha Kamýk | 1976 | 10:26,0 | 22,4 | 47 | 567 | 131 |
| 8 | Filip | Jan | Dycky Záříčí! | 1985 | 10:32,0 | 22,2 | 46 | 599 | 37 |
| 9 | Novák | Jakub | Veslaři Bohemians | 1997 | 10:36,0 | 22,1 | 45 | 619 | 25 |
| 10 | Stranel | Jiri | Bici | 1972 | 10:46,0 | 21,7 | 44 | 670 | 60 |
| 11 | Svoboda | Jiří | Team CykloTrainer | 1966 | 10:55,0 | 21,4 | 43 | 715 | 54 |
| 12 | Mach | Radim | 2R76 | 1976 | 11:02,0 | 21,2 | 42 | 748 | 41 |
| 13 | Nassler | Martin | TTT | 1975 | 11:16,0 | 20,8 | 41 | 813 | 81 |
| 14 | Kramosil | Petr | TTT | 1979 | 11:20,0 | 20,6 | 40 | 832 | 23 |
| 15 | Saidl | Jan | KPC Praha | 1980 | 11:21,0 | 20,6 | 39 | 836 | 6 |
| 16 | Zrnová | Lucie | TTT | 1984 | 11:27,0 | 20,4 | 38 | 863 | 34 |
| 17 | Wenzel | Richard | KPC Praha | 1992 | 11:32,0 | 20,3 | 37 | 885 | 28 |
| 18 | Skála | Radim | 2R76 | 1976 | 11:40,0 | 20,1 | 36 | 919 | 45 |
| 19 | Novotny | Jan | TTT | 1978 | 11:40,5 | 20,0 | 35 | 921 | 3 |
| 20 | Hosnedlová | Hana | Café Racers | 1988 | 11:42,0 | 20,0 | 34 | 928 | 8 |
| 21 | Hektor | Jiri | KPC Praha | 1968 | 11:52,0 | 19,7 | 33 | 970 | 55 |
| 22 | Šilhavý | Josef | Team CykloTrainer | 1978 | 11:53,0 | 19,7 | 32 | 974 | 5 |
| 23 | Kolomicenko | Jakub | TTT | 1988 | 11:53,4 | 19,7 | 31 | 975 | 2 |
| 24 | Strnad | Vít | ANNAVIE | 1970 | 12:07,0 | 19,3 | 30 | 1030 | 73 |
| 25 | Vágner | Martin | Vagnerteam | 1959 | 12:14,6 | 19,1 | 29 | 1060 | 40 |
| 26 | Elis | Miloš | Vrané nad Vltavou | 1957 | 12:25,0 | 18,8 | 28 | 1099 | 54 |
| 27 | Lazar | Marek | NOVIS TK Praha | 1977 | 12:30,0 | 18,7 | 27 | 1118 | 26 |
| 28 | Malášek | Michal | KPO | 1970 | 12:34,0 | 18,6 | 26 | 1133 | 21 |
| 29 | Hlaváček | Míma | KPC Praha | 1993 | 12:35,0 | 18,6 | 25 | 1136 | 5 |
| 30 | Škoda | Milan | Triatlon Praha Háje | 1979 | 12:39,0 | 18,5 | 24 | 1151 | 21 |
| 31 | Hejna | Marek | Triatlon Praha Háje | 1980 | 12:46,0 | 18,3 | 23 | 1176 | 36 |
| 32 | Kroupa | Štěpán | Café Racers | 1975 | 12:58,0 | 18,0 | 22 | 1218 | 60 |
| 33 | Dlouhý | Radek | Café Racers | 1976 | 13:05,0 | 17,9 | 21 | 1242 | 35 |
| 34 | Moravec | Milan | Kluci z Kokořína | 1965 | 13:09,0 | 17,8 | 20 | 1256 | 20 |
| 35 | Tvrz | Jakub | Café Racers | 1991 | 13:12,6 | 17,7 | 19 | 1268 | 18 |
| 36 | Diviš | Martin | United Becherries | 1963 | 13:20,0 | 17,5 | 18 | 1292 | 36 |
| 37 | Souček | Radek | KPC Praha | 1962 | 13:24,0 | 17,5 | 17 | 1305 | 19 |
| 38 | Holub | Jaroslav | United Becherries | 1962 | 13:33,0 | 17,3 | 16 | 1334 | 43 |
| 39 | Hývl | Jiří | KPC Praha | 1984 | 13:53,0 | 16,9 | 15 | 1395 | 94 |
| 40 | Příbrský | Dušan | KPO | 1965 | 14:10,0 | 16,5 | 14 | 1445 | 78 |
| 41 | Novotný | Petr | United Becherries | 1961 | 14:35,0 | 16,0 | 13 | 1515 | 111 |
| 41 | Šejna | Karel | CKKV Praha | 1958 | 14:35,0 | 16,0 | 13 | 1515 | 0 |
| 43 | Mazanec | Jiří | Černošice | 1958 | 14:44,0 | 15,9 | 11 | 1540 | 40 |
| 44 | Havelka | Jan | KPC Praha | 1963 | 14:51,0 | 15,8 | 10 | 1558 | 31 |
| 45 | Hlaváček | Jiří | KPC Praha | 1964 | 15:03,0 | 15,5 | 9 | 1589 | 52 |
| 46 | Štefan | Ladislav | KPO | 1955 | 15:09,0 | 15,4 | 8 | 1605 | 26 |
| 47 | Sokolovská | Dana | MKV Sport | 1978 | 15:40,0 | 14,9 | 7 | 1680 | 129 |
| 48 | Kočová | Alena | KPO | 1962 | 15:50,0 | 14,8 | 6 | 1704 | 41 |
| 49 | Bečvář | Jan | Bici | 1972 | 16:00,0 | 14,6 | 5 | 1727 | 41 |
| 50 | Šiml | Jan | Café Racers | 1967 | 16:05,0 | 14,5 | 4 | 1738 | 20 |
| 51 | Radová | Eliška | Praha - Kamýk | 2013 | 17:40,0 | 13,2 | 3 | 1932 | 350 |
| 52 | Havelková | Markéta | KPC Praha | 1963 | 27:39,0 | 8,5 | 2 | 2642 | 1408 |

| | tým | účast | bodů |
|----|------------------------|-------|------|
| 1 | TTT | 7 | 147 |
| 2 | Café Racers | 7 | 145 |
| 3 | KPC Praha | 9 | 118 |
| 4 | Vagnerteam | 2 | 83 |
| 5 | 2R76 | 2 | 80 |
| 6 | Team CykloTrainer | 2 | 77 |
| 7 | Instalace Praha s.r.o. | 1 | 55 |
| 8 | KPO | 4 | 52 |
| 9 | Bici | 2 | 51 |
| 10 | United Becherries | 3 | 50 |
| 11 | Triatlon Praha Háje | 2 | 49 |
| 12 | Praha Kamýk | 1 | 48 |
| 13 | Dycky Záříčí! | 1 | 47 |
| 14 | Veslaři Bohemians | 1 | 46 |
| 15 | ANNAVIE | 1 | 31 |
| 16 | Vrané nad Vltavou | 1 | 29 |
| 17 | NOVIS TK Praha | 1 | 28 |
| 18 | Kluci z Kokořína | 1 | 21 |
| 19 | CKKV Praha | 1 | 14 |
| 20 | Černošice | 1 | 12 |
| 21 | MKV Sport | 1 | 8 |
| 22 | Praha - Kamýk | 1 | 4 |

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších + bod za každého člena



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Protivněj protivítr
tvrdá etapa. Po přejezdu horizontu z prudkého do mírného stoupání se do mě opřel brutální jihozápadní vítr a byl to až do cíle jen boj s větrem. Ale znovu to už nedám:)

Silný protivítr a levý bočák, hlavně nahofe.

V kopci mi to nejelo a prízivého vetru na skoro rovine jsem se nedockal :-)

Mám najeté perfektní tempo , bohužel intenzity jako v tomhle případě moc ještě nedávám. Snad bude lépe :))

Na startu nečekané setkání s jezdcem konkurenčního týmu, lehce rychlejší v minulé etapě. Odhadli jsme vzájemně výhodný timing startu pro dojetí někde za zlomem, ale v tom bočně/protivětru to úplně nezafungovalo a nakonec z toho byla docela vyrovnaná partie u obou kousek nad hranicí, která si Vítr a jarní cyklokemp ve Španělsku celkem pomohl, dokonce myslím, že na prvním horizontu nad Třebotovem jsem byl i rychleji, než loni, kdy tam byl cíl, ale na své historické časy z dob časovek KPO se radši snad ani koukat nebudu (no koukl jsem se, bylo to hluboko pod 10).

Druhý pokus těsně před soumrakem, zima ale příznivější vítr. Kousek za startem, v max intenzitě, lehce nervózní ze zvukových projevů trpícího rámu, jsem jen sotva zaregistroval hlasitě zdravícího kolegu, který se už z pokusu vracel a tradičně úvodní část přepálil. Pak to celkem šlo. V kopci -2 a nahoře přes půl minuty dole, takže nadšení:)

Prudká část kopce byla delší než jsem čekal, ale nahoře se to dalo rozjet. Možná pomohl i vítr.

Na Třebotovce dneska foukalo ideálně směrem do zad. Takže podstatné zlepšení. :))) PS.: Obávám se že jsem při minulém hlášení jak na Točné tak na Třebotovce zaměnil jméno a příjmení :(((

Až do pondělí čekám na vychodní vítr, který nakonec nepřišel. V kopci to bylo dokonce proti.

vše správně a ideálně a stejně dalších plus 10 s. nj, zrychlovat se teď už bude těžko...

až do Třebotova je to určitě lepší než končit na horizontu

Rekonvalescence jde nějak ztuhá a pomalu... ale alespoň nějaký pokus...

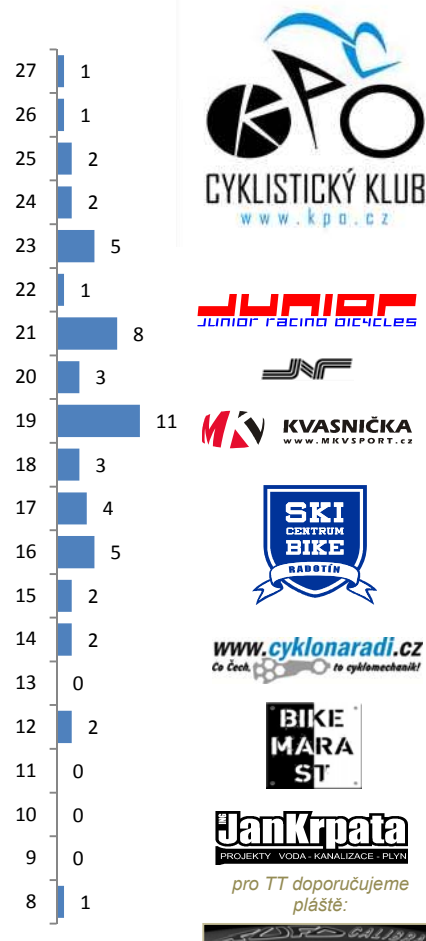
Tuhle trasu mám rád! Vyjet kopec a pak pokračovat dál pěkně v tempu je super vychytávka na dobré rozložení sil!

| | příjmení | jméno | tým | ročník | čas | km/h | bodů |
|----|------------|-------------|---------------------|--------|---------|------|------|
| 1 | Vágner | Marek | Vagnerteam | 1989 | 8:40,0 | 27,0 | 57 |
| 2 | Řezníček | Jan | SK Zahořany | 1984 | 9:03,0 | 25,9 | 55 |
| 3 | Mužiček | Pavel | TTT | 1984 | 9:13,0 | 25,4 | 53 |
| 4 | Chalupa | Daniel | Veslaři Bohemians | 1989 | 9:22,0 | 25,0 | 51 |
| 5 | Souček | Martin | Kolo pro ADAMA | 1978 | 9:38,0 | 24,3 | 50 |
| 6 | Stranel | Jiri | Bici | 1972 | 9:48,0 | 23,9 | 49 |
| 7 | Hektor | Jiri | KPC Praha | 1968 | 10:06,0 | 23,2 | 48 |
| 8 | Rada | David | Praha Kamyk | 1976 | 10:07,0 | 23,1 | 47 |
| 9 | Svoboda | Jiří | Café Racers | 1966 | 10:12,0 | 22,9 | 46 |
| 10 | Hosnedl | Marek | Café Racers | 1991 | 10:22,0 | 22,6 | 45 |
| 11 | Souček | Šimon | KPC Praha | 1999 | 10:23,0 | 22,5 | 44 |
| 12 | Mach | Radim | MTB Horoměřice | 1976 | 10:42,0 | 21,9 | 43 |
| 13 | Strnad | Ivo | CKKV Praha | 1964 | 10:58,0 | 21,3 | 42 |
| 14 | Zušťák | Vladislav | Triatlon Praha Háje | 1980 | 11:12,3 | 20,9 | 41 |
| 15 | Novotný | Jan | TTT | 1978 | 11:14,6 | 20,8 | 40 |
| 16 | Skála | Radim | Sokol Veltěž | 1976 | 11:15,0 | 20,8 | 39 |
| 17 | Vágner | Martin | Vagnerteam | 1959 | 11:19,9 | 20,7 | 38 |
| 18 | Ira | Zdeněk | Bici | 1970 | 11:22,0 | 20,6 | 37 |
| 19 | Novotný | Petr | United Becherries | 1961 | 11:24,0 | 20,5 | 36 |
| 20 | Hlaváček | Míma | KPC Praha | 1993 | 11:25,0 | 20,5 | 35 |
| 21 | Souček | Radek | KPC Praha | 1962 | 11:35,0 | 20,2 | 34 |
| 22 | Vlk | Ladislav | KPC Praha | 1967 | 11:50,5 | 19,8 | 33 |
| 23 | Wenzel | Richard | KPC Praha | 1992 | 11:55,0 | 19,6 | 32 |
| 24 | Mužičková | Helena | TTT | 1985 | 12:02,0 | 19,4 | 31 |
| 25 | Strnad | Vít | ANNAVIE | 1970 | 12:08,9 | 19,3 | 30 |
| 26 | Vlk | Pavel | KPC Praha | 1970 | 12:13,0 | 19,2 | 29 |
| 27 | Malášek | Michal | KPO | 1970 | 12:22,0 | 18,9 | 28 |
| 28 | Bečvář | Jan | Bici | 1972 | 12:23,0 | 18,9 | 27 |
| 29 | Pokorný | Martin | SK Zahořany | 1974 | 12:25,0 | 18,8 | 26 |
| 29 | Vostatek | Pavel | KPC Praha | 1985 | 12:25,0 | 18,8 | 26 |
| 31 | Jiri | Stranel ml. | Bici | 1993 | 12:29,0 | 18,7 | 24 |
| 32 | Havelka | Jan | KPC Praha | 1963 | 12:32,0 | 18,7 | 23 |
| 33 | Matula | Robert | Trispeed | 1970 | 12:34,0 | 18,6 | 22 |
| 34 | Hlaváček | Jiří | KPC Praha | 1964 | 12:38,0 | 18,5 | 21 |
| 35 | Varga | Frantisek | SK Zahořany | 1980 | 12:48,0 | 18,3 | 20 |
| 36 | Mazanec | Jiří | Černošice | 1958 | 12:59,0 | 18,0 | 19 |
| 37 | Kolesar | Michal | TTT | 1978 | 13:00,0 | 18,0 | 18 |
| 38 | Stranelova | Eva | Bici | 1998 | 13:36,0 | 17,2 | 17 |
| 39 | Elis | Miloš | Vrané nad Vltavou | 1957 | 13:46,0 | 17,0 | 16 |
| 40 | Diviš | Martin | United Becherries | 1963 | 13:49,3 | 16,9 | 15 |
| 41 | Novotný | Lukáš | KPC Praha | 1993 | 14:03,0 | 16,7 | 14 |
| 42 | Daněk | Zdeněk | MKV Sport | 1970 | 14:33,0 | 16,1 | 13 |
| 43 | Šiml | Jan | Café Racers | 1967 | 14:38,0 | 16,0 | 12 |
| 44 | Kočí | Josef | Triatlon Praha Háje | 1949 | 14:45,0 | 15,9 | 11 |
| 45 | Martinka | Jiří | TTT | 1969 | 14:47,0 | 15,8 | 10 |
| 46 | Švihlík | Martin | TTT | 1968 | 14:53,0 | 15,7 | 9 |
| 47 | Trávník | Martin | KPC Praha | 1973 | 15:12,0 | 15,4 | 8 |
| 48 | Špaček | Michal | KPC Praha | 2002 | 15:49,0 | 14,8 | 7 |
| 49 | Sokolovská | Dana | MKV Sport | 1978 | 17:01,0 | 13,8 | 6 |
| 50 | Hývl | Jiří | KPC Praha | 1984 | 17:05,4 | 13,7 | 5 |
| 51 | Kašpar | Olda | TTT | 1982 | 19:08,0 | 12,2 | 4 |
| 52 | Marounková | Jaroslava | iThinkBeer | 1956 | 20:11,0 | 11,6 | 3 |
| 53 | Havelková | Markéta | KPC Praha | 1963 | 28:48,0 | 8,1 | 2 |

| | tým | účast | bodů |
|----|---------------------|-------|------|
| 1 | KPC Praha | 15 | 142 |
| 2 | TTT | 7 | 131 |
| 3 | Bici | 5 | 118 |
| 4 | Café Racers | 3 | 106 |
| 5 | SK Zahořany | 3 | 104 |
| 6 | Vagnerteam | 2 | 97 |
| 7 | Triatlon Praha Háje | 2 | 54 |
| 8 | United Becherries | 2 | 53 |
| 9 | Veslaři Bohemians | 1 | 52 |
| 10 | Kolo pro ADAMA | 1 | 51 |
| 11 | Praha Kamyk | 1 | 48 |
| 12 | MTB Horoměřice | 1 | 44 |
| 13 | CKKV Praha | 1 | 43 |
| 14 | Sokol Veltěž | 1 | 40 |
| 15 | ANNAVIE | 1 | 31 |
| 16 | KPO | 1 | 29 |
| 17 | Trispeed | 1 | 23 |
| 18 | MKV Sport | 2 | 21 |
| 19 | Černošice | 1 | 20 |
| 20 | Vrané nad Vltavou | 1 | 17 |
| 21 | iThinkBeer | 1 | 4 |

Motivujte své týmové kolegy či známé:

V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších + bod za každého člena



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Přísný to bylo ;)

je třeba do toho jít i když na to není, pořad lepší než "Áčko"

Ani krásné úterní počasí nepomohlo, ale hezká trať

nahoře protivítr jak prase

Tentokrát jen par dni po dobrání antibiotik, takže jen za účast a ne na výsledek...

Nejdřív me v Benicích sejmulo auto, pak se mi 30k před cílem vyběly hodinky, a nakonec se mi ztratil Olda. Prej mu to uz nechutnalo, tak to vzal zkratkou kolem piva 😁😁

Výčekat si téměř ideální podmínky. Zlepšení jen o 7s, ale loni se jelo nakonci sezóny, letos na začátku, tak snad je to dobrý příslib.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

www.kpo.cz speeded by



Další pokus jsem neplánoval, ale změně počasí poslední den nešlo odolat a šel jsem do toho s velkou chutí, takže to snad i z venku vypadalo jako sportovní jízda:)

Strašná zima... Protivítr nahoře jsem čekal, ale sněžení mě překvapilo.

Už jsem zapoměla, jaké je to stoupání - na horáku jsem se zapotila, i když byla jinovatka a zamrzlé louže u řeky :-)

horší počasí jsem si nemohl vybrat ... silný protivítr a slejvák, že by se hodily plavecké brýle :)

Tak až poslední den, konečně za hezkeho počasí.

Celou dobu strašný ledový protivítr

Stará známa TT stojí vzdy za to!

Děkuji za povzbuzení těsně před Trebotovem!! Jako obvykle poslední úterý, tentokrát podmíněné i aprílovým počasím v minulých dnech, dnes krásně se sluníčkem a docela solidním větrem?!

Druhý pokus v téměř ideálních podmínkách a vyplatil se

Počasí na prd, ale raději jsem to jel, ať mám aspoň nějaký výsledek. Snad to v úterý ještě znovu zkusím, ale raději vrabec v hrsti.

Podruhy letos na silničce a druhá etapa..myslel jsem, že nahoru ani nevyjedu..

Klasika - do kopce a proti větru.

Parádní počasí a pěkná trasa! Jelo to samo.

Taková zvláštní rovinatá časovka. Začátek do ní nějak nezapadá. Musí se nějak přežít.

Tak zase o rok starší a několik kg těžší, to nejsou moc dobré výchozí podmínky, jinak ale počasí vyšlo na výbornou - sluníčko, vítr do zad a za celou dobu na trase časovky mě předjelo kdo ví jestli jedno auto, tak to byl dá se říci ideál. Na startu ve dvojici s Radimem M., odstartoval asi 40 s po mně dojel mě nahoře na rovince, tak to bylo dobré, opticky to pomohlo jemu a v závěru i mně. Výkon jsem podal celkem bojovně, nohy taky relativně jely a i hlava chtěla, akorát čas zase o 15 s horší, než loni, ale tam ta kila navíc holt už asi okecat nejdou no!

| | příjmení | jméno | tým | ročník | čas | km/h | bodů |
|----|--------------|-----------|------------------------|--------|---------|------|------|
| 1 | Vágnér | Marek | Vagnerteam | 1989 | 8:37,0 | 27,2 | 43 |
| 2 | Řezníček | Jan | SK Zahořany | 1984 | 9:20,0 | 25,1 | 41 |
| 3 | Hektor | Jiří | KPC Praha | 1968 | 9:34,0 | 24,5 | 39 |
| 4 | Stráněl jun. | Jiří | Bici | 1993 | 9:40,0 | 24,2 | 37 |
| 5 | Chalupa | Dani | Veslaři Bohemians | 1989 | 9:42,0 | 24,1 | 36 |
| 6 | Navrátil | Tomáš | KPC Praha | 1972 | 9:53,0 | 23,7 | 35 |
| 7 | Rada | David | SKI AND BIKE KUNRATICE | 1976 | 10:15,0 | 22,8 | 34 |
| 8 | Stranel | Jiří | Bici | 1972 | 10:31,0 | 22,3 | 33 |
| 9 | Vlk | Pavel | KPC Praha | 1970 | 10:37,0 | 22,0 | 32 |
| 10 | Mach | Radim | MTB Horoměřice | 1976 | 10:49,0 | 21,6 | 31 |
| 10 | Ort | Lukáš | KPC Praha | 2005 | 10:49,0 | 21,6 | 31 |
| 12 | Skála | Radim | Sokol Veltěž | 1976 | 10:59,0 | 21,3 | 29 |
| 13 | Veselý | Jan | KPC Praha | 1974 | 11:09,0 | 21,0 | 28 |
| 14 | Vágnér | Martin | Vagnerteam | 1959 | 11:11,1 | 20,9 | 27 |
| 15 | Souček | Radek | KPC Praha | 1962 | 11:12,0 | 20,9 | 26 |
| 16 | Novotný | Jan | TTT | 1978 | 11:16,0 | 20,8 | 25 |
| 17 | Teplý | Ondřej | Café racers | 1978 | 11:18,0 | 20,7 | 24 |
| 18 | Ira | Zdeněk | Bici | 1970 | 11:22,0 | 20,6 | 23 |
| 19 | Novotný | Petr | United Becherries | 1961 | 11:32,0 | 20,3 | 22 |
| 20 | Holub | Jaroslav | United Becherries | 1962 | 11:33,0 | 20,3 | 21 |
| 21 | Diviš | Martin | United Becherries | 1963 | 11:43,8 | 19,9 | 20 |
| 22 | Pokorný | Martin | SK Zahořany | 1974 | 11:45,0 | 19,9 | 19 |
| 23 | Hlaváček | Míma | KPC Praha | 1993 | 11:50,0 | 19,8 | 18 |
| 24 | Elis | Miloš | Vrané nad Vltavou | 1957 | 11:51,0 | 19,7 | 17 |
| 25 | Wenzel | Richard | KPC Praha | 1992 | 11:52,0 | 19,7 | 16 |
| 26 | Řehořová | Jana | KPC Praha | 1971 | 11:59,0 | 19,5 | 15 |
| 27 | Zimola | Pavel | United Becherries | 1963 | 12:03,0 | 19,4 | 14 |
| 28 | Bečvář | Jan | Bici | 1972 | 12:25,7 | 18,8 | 13 |
| 29 | Vlk | Ladislav | KPC Praha | 1967 | 12:28,0 | 18,8 | 12 |
| 30 | Hlaváček | Jiří | KPC Praha | 1964 | 12:47,0 | 18,3 | 11 |
| 31 | Maláček | Michal | KPO | 1970 | 12:51,0 | 18,2 | 10 |
| 32 | Mazanec | Jiří | Černošice | 1958 | 13:28,0 | 17,4 | 9 |
| 33 | Daněk | Zdeněk | MKV Sport | 1970 | 14:00,0 | 16,7 | 8 |
| 34 | Sokolovská | Dana | MKV Sport | 1978 | 14:22,0 | 16,3 | 7 |
| 35 | Likusová | Dagmar | Bojov | 1970 | 15:35,0 | 15,0 | 6 |
| 36 | Šach | Matěj | KPC Praha | 1989 | 18:00,0 | 13,0 | 5 |
| 37 | Maláček | Daniel | KPO | 2011 | 19:14,0 | 12,2 | 4 |
| 38 | Hlaváčková | Lucie | KPC Praha | 1999 | 20:13,0 | 11,6 | 3 |
| 39 | Veselý | František | KPC Praha | 2009 | 20:57,0 | 11,2 | 2 |

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Díky že se tomu věnujete !!!

Druhý pokus, podmínky se zdály ideální - poledne slunečné neděle, mírný vánek prakticky do zad... Brzy po startu se ukázalo, že to tak ideální není - byl docela nalehko, byl jsem na intenzivní jízdu moc nabalený a jako kdyby ve vzduchu chyběl kyslík. Vzduch jel prostě se mnou. Nahoře našťástí vakuum zmizelo a s určitými náznaky snahy o zrychlení zlepšení o 26 s, takže sezóna zakončena v rámci možností důstojně:)

Nový asfalt a s větrem v zádech do Třebotova to pěkně jelo, díky za organizaci a soupeřům za motivaci

Chyběl Dušan a foukalo proti...

Sice jde o prd, ale nějak se mi nezamlouva, že druhého a třetího jezdce ve většině etap porazím. Pozitivní bilanci mám nicméně skončím celkově až na 4. místě... , protože jsem se jednoduše neúčastnil etap, kdy to bylo zavíc bodů. Do příští sezony navrhuji hodnotit maximálně 50 bodů za vítězství a postupně dolů. Alespon by byl i ten bod cenný a nemusel by být zadarmo a automaticky :)) Jinak organizátorům děkuji za další skvělý ročník a těším se na sezónu 2022 :)))

Po víkendy bolave nohy, krásnej asfalt, desnej protivitr = otresej cas :-(

Čekal jsem na závěr spíš Kopaninu, Třebotovka mi zase tak moc nevyhovuje, první polovina je moc prudká, ta druhá zase naopak moc plochá, potřeboval bych spíš něco mezi tím. Čas nejhorší, co jsem na téhle trati kdy jel, a to jsem si přitom vyčítal docela solidní vítr, i když úplně ideálně do zad to taky nebylo, spíš šikmo zezadu, ale pořád lepší než obvyklý standard šikmo proti. A krátký-krátký na začátku října, to byl opravdu luxus! Letos mám odjeto 13 tratí a 15 pokusů (Řevničák a Baně jsem jel 2x), což je můj rekord, ono 15x se přinutit zvednout trochu zadek, to už se počítá, tak díky KPO za tu možnost!

Díky a za rok zas!

za horizontem protivitr.. částečně vypuštěno.. snad se stihne oprava

Čas s pěti jedničkami úplně na jedničku není, přepálil jsem začátek a moje plíce chtěly samostatně odbočit na Kosoř. "píp" kg v přilbě a tretrách a s mobilem v kapse naopak je dost dobrá váha v době, kdy i svišti přibírají na zimu. Veliký dík organizátorům za další ročník! A teď už vypnout PC, about tretry a vyjet, se zhoršením počasí pak můj záznam na stravě místo Karlštejnu ukáže Watopii. A těšit se na jaro - na další ročník TT!

Velké uznání a díky KPO za organizaci Tréninkové Tour. Poděkování také všem účastníkům, kteří hlásí své časy. Tato soutěž mě inspiruje k novým vyjížděním na kole, motivuje k dosud netušeným výkonům a vede k zlepšování kondice. Přeji všem pevné zdraví, ať v příštím ročníku TT může KPO rozdělovat co nejvíce bodů.

| | tým | účast | bodů |
|----|------------------------|-------|------|
| 1 | KPC Praha | 14 | 120 |
| 2 | Bici | 4 | 97 |
| 3 | Vagnerteam | 2 | 72 |
| 4 | United Becherries | 4 | 67 |
| 5 | SK Zahořany | 2 | 62 |
| 6 | Veslaři Bohemians | 1 | 37 |
| 7 | SKI AND BIKE KUNRATICE | 1 | 35 |
| 8 | MTB Horoměřice | 1 | 32 |
| 9 | Sokol Veltěž | 1 | 30 |
| 10 | TTT | 1 | 26 |
| 11 | Café racers | 1 | 25 |
| 12 | Vrané nad Vltavou | 1 | 18 |
| 13 | MKV Sport | 2 | 17 |
| 14 | KPO | 2 | 16 |
| 15 | Černošice | 1 | 10 |
| 16 | Bojov | 1 | 7 |

V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších + bod za každého člena



Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

www.kpo.cz speeded by

active 24

anketa KILOMETRY
KM
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme

| | příjmení | jméno | tým | ročník | čas | km/h | bodů |
|----|-------------|----------|------------------------|--------|---------|------|------|
| 1 | Chalupa | Dani | Veslaři Bohemians | 1989 | 8:58,0 | 26,1 | 43 |
| 2 | Mužiček | Pavel | TTT | 1984 | 9:52,0 | 23,7 | 41 |
| 3 | Řezníček | Jan | SK Zahořany | 1984 | 10:07,0 | 23,1 | 39 |
| 4 | Novák | Jakub | Veslaři Bohemians | 1997 | 10:07,7 | 23,1 | 37 |
| 5 | Stranel | Jirí | NOVIS TK Praha | 1972 | 10:13,0 | 22,9 | 36 |
| 6 | Nassler | Martin | TTT | 1975 | 10:25,0 | 22,5 | 35 |
| 7 | Rada | David | SKI AND BIKE KUNRATICE | 1976 | 10:35,0 | 22,1 | 34 |
| 8 | Navrátil | Tomáš | KPC Praha | 1972 | 10:37,0 | 22,0 | 33 |
| 9 | Stráněl jr. | Jiří | NOVIS TK Praha | 1993 | 11:12,0 | 20,9 | 32 |
| 10 | Vlk | Pavel | KPC Praha | 1970 | 11:19,0 | 20,7 | 31 |
| 11 | Rada | Vojtěch | SKI AND BIKE KUNRATICE | 2010 | 11:30,0 | 20,3 | 30 |
| 12 | Šejna | Karel | CKKV Praha | 1958 | 11:31,0 | 20,3 | 29 |
| 13 | Vágner | Martin | Vagnerteam | 1959 | 11:31,7 | 20,3 | 28 |
| 14 | Otáhal | Jaroslav | TTT | 1969 | 11:34,0 | 20,2 | 27 |
| 15 | Sladký | Jiří | KPO | 1967 | 11:37,0 | 20,1 | 26 |
| 16 | Pokorný | Martin | SK Zahořany | 1974 | 11:38,0 | 20,1 | 25 |
| 17 | Elis | Miloš | PLUTO team Praha | 1957 | 11:41,0 | 20,0 | 24 |
| 18 | Amblerová | Karolína | Veslaři Bohemians | 2000 | 11:44,0 | 19,9 | 23 |
| 19 | Kramosil | Petr | TTT | 1979 | 11:53,0 | 19,7 | 22 |
| 20 | Novotný | Petr | NOVIS TK Praha | 1961 | 12:04,0 | 19,4 | 21 |
| 21 | Skála | Radim | Sokol Veltěž | 1976 | 12:30,0 | 18,7 | 20 |
| 22 | Souček | Radek | KPC Praha | 1962 | 12:38,0 | 18,5 | 19 |
| 23 | Vlk | Ladislav | KPC Praha | 1967 | 12:46,5 | 18,3 | 18 |
| 24 | Malášek | Michal | KPO | 1970 | 12:50,0 | 18,2 | 17 |
| 25 | Mazanec | Jiří | Černošice | 1958 | 12:51,0 | 18,2 | 16 |
| 26 | Hlaváček | Jiří | KPC Praha | 1964 | 12:56,0 | 18,1 | 15 |
| 27 | Pokorný | Roman | Pijas | 1963 | 12:57,0 | 18,1 | 14 |
| 28 | Matula | Robert | Trispeed | 1970 | 13:03,0 | 17,9 | 13 |
| 29 | Diviš | Martin | SNB Praha | 1963 | 13:05,1 | 17,9 | 12 |
| 30 | Havelka | Jan | KPC Praha | 1963 | 13:20,0 | 17,5 | 11 |
| 31 | Navrátil | Matěj | KPC Praha | 2003 | 13:30,0 | 17,3 | 10 |
| 32 | Gecov | Radek | PIJAS | 1961 | 13:51,0 | 16,9 | 9 |
| 33 | Frommová | Justýna | Justýna team | 1998 | 14:20,6 | 16,3 | 8 |
| 34 | Strnad | Vít | ANNAVIE | 1970 | 14:26,0 | 16,2 | 7 |
| 35 | Procházka | Aleš | CKKV Praha | 1970 | 14:51,0 | 15,8 | 6 |
| 36 | Stranelova | Eva | NOVIS TK Praha | 1998 | 15:08,0 | 15,5 | 5 |
| 37 | Wenzel | Richard | KPC Praha | 1992 | 15:13,0 | 15,4 | 4 |
| 38 | Sokolovska | Dana | MKV Sport | 1978 | 15:28,0 | 15,1 | 3 |
| 39 | Daněk | Zdeněk | MKV Sport | 1970 | 15:29,0 | 15,1 | 2 |

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Náhodně řazené komentáře jezdců:

první pokus hned ve středu, s protivětrém, nutná náprava
no fuj, takovej kopec ... ;)

První pokus, snad ještě příště a lépe :-)

Zima, tak jsem se snažil vzít to svižně, ale moc to nepomohlo. Kdyby byl nahoře sníh, ani by mě to nepřekvapilo:)

časovka s tátou

Skoro jsem zapomněl, jak je to těžký

druhý pokus, jen o málo lepší než ten první :-)

Taková podzimní klasika.

Neustále proti větru.

Podzimní počasí ale příjemná vyjížďka. Bez ambicí na rekord ale snažil jsme se !

Stále to není zdravotně úplně ono a ke všemu ještě vítr proti jako kr*va, takže ve výsledku spíš jen propagační pokus a výkon na hony vzdálený tomu, co jsem tu kdy v minulosti zajel.

Asi by se hodila poznámka ze foukalo proti - možná trochu, ale ja jsem ztracel uz v kopci, kde jsem schovanej :- (Presto krasna casovka!

tak ještě jsem to stihl poslední den

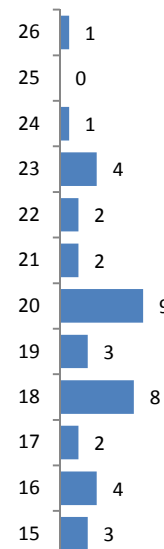
Na F1 Waltrovi jen za účast. Zpět do Radotína to jelo mnohem lépe.

TT se jezdí poslední úterý - bylo hezky a člověk potká kámoše - jen by se to mělo jet rychleji...

| | tým | účast | bodů |
|----|------------------------|-------|------|
| 1 | TTT | 4 | 107 |
| 2 | Veslaři Bohemians | 3 | 106 |
| 3 | NOVIS TK Praha | 4 | 93 |
| 4 | KPC Praha | 8 | 91 |
| 5 | SKI AND BIKE KUNRATICE | 2 | 66 |
| 5 | SK Zahořany | 2 | 66 |
| 7 | KPO | 2 | 45 |
| 8 | CKKV Praha | 2 | 37 |
| 9 | Vagnerteam | 1 | 29 |
| 10 | PLUTO team Praha | 1 | 25 |
| 10 | Pijas | 2 | 25 |
| 12 | Sokol Veltěž | 1 | 21 |
| 13 | Černošice | 1 | 17 |
| 14 | Trispeed | 1 | 14 |
| 15 | SNB Praha | 1 | 13 |
| 16 | Justýna team | 1 | 9 |
| 17 | ANNAVIE | 1 | 8 |
| 18 | MKV Sport | 2 | 7 |

Motivujte své týmové kolegy či známé:

V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších + bod za každého člena



JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES



MKV KVASNÍČKA
www.mkvSPORT.cz



www.cyklonaradi.cz
Co čeká... to cyklomechanik!

JanKrpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa KILOMETRY
KM
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme



Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

www.kpo.cz speeded by



KPO Tréninková Tour 2018 - 2. etapa: Radotín - Třebotov

verze výsledků 2018-02-1

| | příjmení | jméno | tým | ročník | čas | km/h | bodů |
|----|------------|----------|------------------------|--------|---------|------|------|
| 1 | Vágner | Marek | Vagnerteam | 1989 | 8:17,0 | 28,2 | 50 |
| 2 | Chalupa | Dani | Veslaři Bohemians | 1989 | 8:36,0 | 27,2 | 48 |
| 3 | Hanyk | Milan | SKIBIKECENTRUM.CZ | 1984 | 8:50,0 | 26,5 | 46 |
| 4 | Tajtl | Tomáš | Novis TK Praha | 1975 | 8:58,7 | 26,1 | 44 |
| 5 | Hladík | Martin | Veslaři Bohemians | 1988 | 9:09,0 | 25,6 | 43 |
| 6 | Stranel | Jiri | NOVIS TK PRAHA | 1972 | 9:34,0 | 24,5 | 42 |
| 7 | Procházka | Jan | KPO | 1982 | 9:39,0 | 24,2 | 41 |
| 8 | Stráněl | Jiří | Kasper - SWIX team | 1993 | 9:54,0 | 23,6 | 40 |
| 9 | Mužiček | Pavel | TTT | 1984 | 9:55,0 | 23,6 | 39 |
| 10 | Novotný | Jan | TTT | 1978 | 10:10,0 | 23,0 | 38 |
| 10 | Rada | David | Bikeclinic junior team | 1976 | 10:10,0 | 23,0 | 38 |
| 12 | Souček | Jiří | TTT | 1993 | 10:32,5 | 22,2 | 36 |
| 13 | Matula | Michal | Trispeed | 2000 | 10:39,0 | 22,0 | 35 |
| 14 | Krátký | Michal | OutdoorOutsiders | 1982 | 10:45,0 | 21,8 | 34 |
| 15 | Bartoň | Vojtěch | Veslaři Bohemians | 1988 | 10:48,6 | 21,6 | 33 |
| 16 | Zídka | Aleš | Veslaři Bohemians | 1981 | 10:57,0 | 21,4 | 32 |
| 17 | Šejna | Karel | CKKV Praha | 1958 | 11:04,0 | 21,1 | 31 |
| 18 | Vlk | Pavel | KPC Praha | 1970 | 11:12,0 | 20,9 | 30 |
| 19 | zizka | karel | ckmc | 1944 | 11:25,0 | 20,5 | 29 |
| 20 | Souček | Radek | KPC Praha | 1962 | 11:35,0 | 20,2 | 28 |
| 21 | Labský | Zdeněk | KPC Praha | 1981 | 11:40,0 | 20,1 | 27 |
| 22 | Vágner | Martin | Vagnerteam | 1959 | 11:47,4 | 19,8 | 26 |
| 23 | Vlk | Ladislav | KPC Praha | 1967 | 11:52,9 | 19,7 | 25 |
| 24 | Fruhauf | Pavel | OutdoorOutsiders | 1985 | 12:01,0 | 19,5 | 24 |
| 25 | Elis | Miloš | PLUTO team Praha | 1957 | 12:05,0 | 19,4 | 23 |
| 26 | Kolesár | Michal | TTT | 1978 | 12:07,0 | 19,3 | 22 |
| 27 | Novotný | Petr | NOVIS TK PRAHA | 1961 | 12:09,0 | 19,3 | 21 |
| 28 | Zelený | Jiří | PTCR | 1963 | 12:13,0 | 19,2 | 20 |
| 29 | Kavalír | Jan | TTT | 1976 | 12:23,0 | 18,9 | 19 |
| 30 | Munzar | Zbyněk | H-H Smíchov | 1982 | 12:31,2 | 18,7 | 18 |
| 31 | Zimola | Pavel | United Becherries | 1963 | 12:35,0 | 18,6 | 17 |
| 32 | Mazanec | Jiří | Černošice | 1958 | 12:38,0 | 18,5 | 16 |
| 33 | Malášek | Michal | KPO | 1970 | 12:40,0 | 18,5 | 15 |
| 34 | Příbrský | Dušan | KPO | 1965 | 12:59,0 | 18,0 | 14 |
| 35 | Šiml | Jan | NOVIS TK PRAHA | 1967 | 13:25,0 | 17,4 | 13 |
| 36 | Hintnaus | Jan | Veslaři Bohemians | 1990 | 13:31,0 | 17,3 | 12 |
| 37 | Hlaváček | Jiří | KPC Praha | 1964 | 13:39,0 | 17,1 | 11 |
| 38 | Verner | Michal | MKV Sport | 1979 | 14:16,0 | 16,4 | 10 |
| 39 | Kočová | Alena | KPO | 1962 | 14:17,0 | 16,4 | 9 |
| 40 | Švihlík | Martin | TTT | 1968 | 14:35,0 | 16,0 | 8 |
| 41 | Sokolovska | Dana | MKV SPORT | 1978 | 15:00,0 | 15,6 | 7 |
| 42 | Matula | Robert | Trispeed | 1970 | 15:25,0 | 15,2 | 6 |
| 43 | Hlubuček | Tomáš | BKZ | 1967 | 18:36,6 | 12,6 | 5 |
| 44 | Vlk | Jáchym | KPC Praha | 2007 | 19:02,0 | 12,3 | 4 |
| 45 | Marounková | Jarka | iThinkBeer | 1956 | 19:06,0 | 12,3 | 3 |
| 46 | Hlaváčková | Lucie | KPC Praha | 1999 | 21:01,0 | 11,1 | 2 |

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Nechal jsem si v kopci rezervu, ale nějak se mi ji pak nepodařilo využít.

Tohle je fakt asi nejlepší časovka!

Velká bída dneska, hodně aut a prázdné nohy

na poslední chvíli ale poprvé letos v "kratkejš"

forma ještě nepřišla :o)

Čas podle fotek startu a cíle a ne podle segmentu!

OPRAVA: původně jsem hlásil 16:25, ale teď jsem zjistil, že neumím počítat ... bylo to 15:25 .. startoval jsem v 18m:00s a v cíli jsem byl v 33m:25s ... omlouvám se ... když mám být poslední, tak aspoň se správným časem :)

poslední večer etapy, vítr dobrej, nohy špatný, kopec prudkej a mírný stoupání k cíli dlouhý.. takže podle toho výsledek.. horší než předloni..

Tak jsem se o velikonocích pečlivě věnoval přípravě na tuhle etapu, hlavně teda regeneraci a psychické přípravě při sledování Flander, vyjel jsem za sluníčka pln optimismu a... maličko mi foukalo proti :-)) No, jsem rád, že jsem dojel a že mě to nesundalo z kola :-)) , takže čas dost tragickéj. No nic, snad příště :-))

Ráno, zima u řeky mlha nahoře slunce. Čas mizenej nějak se mi nepodařilo se rozjet. Dole to ani nejde a nešlo to ani za horizontem.

Celé odpoledne s rodinou na kolech proti větru ale což, na TT to bude parádně do zad! Natěšený to rvu Třebotovkou nahoru a nemůžu uvěřit vlastním očím, listí, papíry a všechno co se může hýbat klouže pěkně proti...

Důležité nepřepálit úvodní část, ale zbylo dost sil na závěr?

| | tým | účast | bodů |
|----|------------------------|-------|------|
| 1 | Veslaři Bohemians | 5 | 129 |
| 2 | TTT | 6 | 119 |
| 3 | Novis TK Praha | 4 | 111 |
| 4 | KPC Praha | 7 | 92 |
| 5 | Vagnerteam | 2 | 78 |
| 6 | KPO | 4 | 74 |
| 7 | OutdoorOutsiders | 2 | 60 |
| 8 | SKIBIKECENTRUM.CZ | 1 | 47 |
| 9 | Trispeed | 2 | 43 |
| 10 | Kasper - SWIX team | 1 | 41 |
| 11 | Bikeclinic junior team | 1 | 39 |
| 12 | CKKV Praha | 1 | 32 |
| 13 | ckmc | 1 | 30 |
| 14 | PLUTO team Praha | 1 | 24 |
| 15 | PTCR | 1 | 21 |
| 16 | MKV Sport | 2 | 19 |
| 16 | H-H Smíchov | 1 | 19 |
| 18 | United Becherries | 1 | 18 |
| 19 | Černošice | 1 | 17 |
| 20 | BKZ | 1 | 6 |
| 21 | iThinkBeer | 1 | 4 |

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena



pro TT doporučujeme pláště:



Jak se to nahoře narovnal, tak jsem do toho šlápnul. Jen pohled na tachometr byl smutný... Myslel jsem, že když do toho šlápnu, tak to pojede :-)
Když jsem to jel poprvé s časem skoro o 1,5min horším než v r.2015, tak jsem vůbec nedoufal, že se k němu při druhém pokusu přiblížím na 1s...?! Sice trošku s podporou větru, ale na to se historie neptá!

Východní vítr mě minul.

Vítr tentokráte nepomohl.

www.kpo.cz speeded by



KPO Tréninková Tour 2015 - 5. etapa: Radotín - Třebotov

| | příjmení | jméno | tým | ročník | čas | km/h | bodů |
|----|------------|-----------|---------------------|--------|---------|------|------|
| 1 | Chyba | Jiří | MKV sport | 1979 | 8:34,0 | 27,3 | 63 |
| 2 | Chalupa | Dani | Dragons Unlimited | 1989 | 8:41,0 | 26,9 | 61 |
| 3 | Vágnér | Marek | Vagnerteam | 1989 | 8:51,0 | 26,4 | 59 |
| 4 | Procházka | Radek | Eleven Cube Riders | 1982 | 9:02,0 | 25,9 | 57 |
| 5 | Stranel | Jiri | NOVIS TK PRAHA | 1972 | 9:40,0 | 24,2 | 56 |
| 6 | Stráněl | Jiří | SK Velo Praha | 1993 | 9:41,0 | 24,2 | 55 |
| 7 | Rada | David | Praha 4 | 1976 | 9:45,0 | 24,0 | 54 |
| 8 | Míl | Robert | KPO | 1978 | 9:47,7 | 23,9 | 53 |
| 9 | Krátký | Michal | OutdoorOutsiders | 1982 | 10:17,0 | 22,8 | 52 |
| 10 | Šejna | Karel | CKKV | 1958 | 10:28,0 | 22,4 | 51 |
| 11 | Goder | Josef | OutdoorOutsiders | 1982 | 10:30,0 | 22,3 | 50 |
| 12 | Svoboda | Jan | OutdoorOutsiders | 1978 | 10:32,0 | 22,2 | 49 |
| 13 | Vlk | Ladislav | KPC Praha | 1967 | 10:33,7 | 22,2 | 48 |
| 14 | Novotný | Jan | HiSport Team | 1978 | 10:40,8 | 21,9 | 47 |
| 15 | Kolomazník | Jan | OutdoorOutsiders | 1982 | 10:45,9 | 21,7 | 46 |
| 16 | Škába | Pavel | NOVIS TK PRAHA | 1974 | 10:53,0 | 21,5 | 45 |
| 17 | Mašek | Martin | NOVIS TK PRAHA | 1976 | 10:53,4 | 21,5 | 44 |
| 18 | Tajtl | Tomáš | NOVIS TK PRAHA | 1975 | 11:02,1 | 21,2 | 43 |
| 19 | Souček | Radek | KPC Praha | 1962 | 11:04,0 | 21,1 | 42 |
| 20 | Vágnér | Martin | Vagnerteam | 1959 | 11:05,7 | 21,1 | 41 |
| 21 | Vít | Jakub | Cykloservis Petr | 2015 | 11:06,0 | 21,1 | 40 |
| 22 | Sladký | Jiří | KPO | 1967 | 11:11,0 | 20,9 | 39 |
| 23 | Zušťák | Vladislav | Triatlon Praha Háje | 1980 | 11:14,5 | 20,8 | 38 |
| 24 | Kvasnička | Miloslav | MKV Sport | 1963 | 11:17,0 | 20,7 | 37 |
| 25 | Žižka | Karel | ČKMC | 1944 | 11:19,0 | 20,7 | 36 |
| 26 | Rohrbacher | Michael | Klatovy | 1987 | 11:22,0 | 20,6 | 35 |
| 27 | Rudá | Eliška | OutdoorOutsiders | 1986 | 11:33,0 | 20,3 | 34 |
| 28 | Elis | Miloš | PLUTO team Praha | 1957 | 11:34,0 | 20,2 | 33 |
| 29 | Erlebach | Jan | MKV Sport | 1991 | 11:40,0 | 20,1 | 32 |
| 30 | Havelka | Jan | KPC Praha | 1963 | 11:45,0 | 19,9 | 31 |
| 31 | Hlaváček | Jiří | KPC Praha | 1964 | 11:46,0 | 19,9 | 30 |
| 32 | Schneider | Michal | OutdoorOutsiders | 1982 | 11:58,5 | 19,5 | 29 |
| 33 | Pecha | Martin | OutdoorOutsiders | 1982 | 12:05,0 | 19,4 | 28 |
| 34 | Malá | Lucie | MKV Sport | 1980 | 12:08,0 | 19,3 | 27 |
| 34 | Novotný | Petr | Novis TK Praha | 1961 | 12:08,0 | 19,3 | 27 |
| 36 | Kny | Martin | Praha-Háje | 1983 | 12:13,0 | 19,2 | 25 |
| 37 | Lazar | Marek | NOVIS TK PRAHA | 1977 | 12:16,0 | 19,1 | 24 |
| 38 | Příbrský | Dušan | KPO | 1965 | 12:17,0 | 19,1 | 23 |
| 39 | Švorc | Jiří | MKV Sport | 1963 | 12:18,0 | 19,0 | 22 |
| 40 | Grusser | Jan | OutdoorOutsiders | 1985 | 12:24,5 | 18,9 | 21 |
| 41 | Mazanec | Jiří | Černošice Mteam | 1958 | 12:38,0 | 18,5 | 20 |
| 42 | Kubelková | Jana | OutdoorOutsiders | 1985 | 12:43,0 | 18,4 | 19 |
| 43 | Vencl | Petr | MKV Sport | 1952 | 12:52,0 | 18,2 | 18 |
| 44 | Daniček | Martin | MKV Sport | 1956 | 12:56,0 | 18,1 | 17 |
| 45 | Kodous | Petr | Triatlon Praha Háje | 1980 | 13:01,0 | 18,0 | 16 |
| 46 | Štefan | Ladislav | KPO | 1955 | 13:03,0 | 17,9 | 15 |
| 47 | Eliáš | Ladislav | MKV Sport | 1990 | 13:04,0 | 17,9 | 14 |
| 47 | Švec | Petr | KPO | 1955 | 13:04,0 | 17,9 | 14 |
| 49 | Šiml | Jan | NOVIS TK PRAHA | 1967 | 13:10,0 | 17,8 | 12 |
| 50 | Daněk | Zdeněk | MKV Sport | 1970 | 13:28,0 | 17,4 | 11 |
| 51 | Malášek | Michal | KPO | 1970 | 13:29,0 | 17,4 | 10 |
| 52 | Fruhauf | Pavel | OutdoorOutsiders | 1985 | 13:30,0 | 17,3 | 9 |
| 53 | Kučerová | Monika | Vagnerteam | 1989 | 14:38,0 | 16,0 | 8 |
| 54 | Sokolovská | Dana | MKV SPORT | 1978 | 14:52,0 | 15,7 | 7 |
| 55 | Kočí | Josef | Triatlon Praha Háje | 1949 | 15:40,0 | 14,9 | 6 |
| 56 | Šuh | Martina | Dragons Unlimited | 1967 | 16:03,0 | 14,6 | 5 |
| 57 | Kočová | Alena | KPO | 1962 | 16:24,0 | 14,3 | 4 |
| 58 | Marounková | Jaroslava | Dragons Unlimited | 1956 | 17:46,0 | 13,2 | 3 |
| 59 | Havelková | Markéta | KPC Praha | 1963 | 26:55,0 | 8,7 | 2 |

| | tým | účast | bodů |
|----|---------------------|-------|------|
| 1 | OutdoorOutsiders | 10 | 161 |
| 2 | NOVIS TK PRAHA | 7 | 152 |
| 3 | MKV sport | 10 | 142 |
| 4 | KPC Praha | 5 | 126 |
| 5 | KPO | 7 | 122 |
| 6 | Vagnerteam | 3 | 111 |
| 7 | Dragons Unlimited | 3 | 72 |
| 8 | Triatlon Praha Háje | 3 | 63 |
| 9 | Eleven Cube Riders | 1 | 58 |
| 10 | SK Velo Praha | 1 | 56 |
| 11 | Praha 4 | 1 | 55 |
| 12 | CKKV | 1 | 52 |
| 13 | HiSport Team | 1 | 48 |
| 14 | Cykloservis Petr | 1 | 41 |
| 15 | ČKMC | 1 | 37 |
| 16 | Klatovy | 1 | 36 |
| 17 | PLUTO team Praha | 1 | 34 |
| 18 | Praha-Háje | 1 | 26 |
| 19 | Černošice Mteam | 1 | 21 |

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR FACINO BICYCLES



Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

BIKE
MARA
ST



anketa **KILOMETRY**
KM
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště:



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Poprvé a naposledy :-(A o kousek hůř než vloni....

pěkný rodinný výlet, ale mám radši jiné tratě, ta 2.půlka mi přijde nekonečná

Nevím, jestli jsem to poslal, ale bolelo to tolik, že pro jistotu ještě jednou:)

Znova už nikdy:D!

Nový kolo jede jak po másle:)

Totalní zklamání. Rymicka, žádný vítr a zhoršení oproti lonsku. Na mém oblíbeném kopci je to smutný

V bočním větru to nešlo lépe, když nepřifouklo jako loni.

Absolutně neznalá kopce jsem vyrazila (pravda, papírovou přípravu jsem stihla) - ještě v Radotíně jsem to chtěla zabalit a závěrečná rovina byla neskutečně dlouhá... Opravdu skvělé a výživné TT... :-D

...ale chtěl bych ty krojícíry vidět, kdyby nahoru táhli o 30 kilo víc

slunečno, větrno - rychleji toho horáka letos na kopec nevytáhnou

sorry, ještě jednou, zdálo se mi, že tam byl překlep v čase - správně má být 17:46" (rychleji to opravdu nedám)

Po 3 letech zevlování první intenzita a bolí to opravdu hodně

Půl hodiny po obědě to nebylo úplně ono :-)

Tak se zdá, že trénink je důležitější. Dnes bez Gutaru a další zlepšení. Radost.

Da jsem jednou TT. Pak jsem objel okruh 15 km. Dal jsem 5 let prošlý Gutar a ynova TT a o 31 s lépe. :-)))

O 2 s huře než minule :-/

3 pokusy, ani jednou ideální vítr, ale další pokus už nejedu i když ještě zbývá několik dní, alespoň bude prostor na zlepšení zase za rok

Poslední den, vítr jako prase...

klasicky KPO na poslední chvíli - ale docela to sedlo

Nerozjetej (po měsíci zase na kole), unavenej (po sobotním 1/2Maratonu v KV) a v poměrně silném šikmém protivětru - takže ideální podmínky :(Jsem rád že jsem to dal alespoň takhle. Jirka, KPO

stihl jsem si zajet ještě jednou časovku a tak posílám lepší čas. díky

letos jsem se jeste takhle nezadychal...

na dva pokusy, oba nahoře protivitr, ..kde není síla, není výkon:-)

Lepšímu času zabránil déšť, vítr a sádlo na bříše (v obráceném pořadí důležitosti). S únavou v nohách a lehkým kašlem se mi bude hezky dívat na odpolední Giro na Mortirolo.

Bohužel jsem se před časovkou, jejíž start mám blízko domova, nedonutil dostatečně rozjet. Ze zdravotních důvodů jsem to proto příliš nehrotil.

Oprava času z minulého týdne. Podobné podmínky, lehčí kolo, odpočatější cyklista ale přežranej po včerejšku = -4s.

První pokus na časovkářském kole. Čas lepší než jsem čekal. Rozhodující je ta druhá část tratě kdy se musí jet rychle, protože na začátku to nejde. Jsem zvědav zda dokáží druhý pokus.

www.kpo.cz speeded by



KPO Tréninková Tour 2014 - 2. etapa: Radotín - Třebotov

| | příjmení | jméno | tým | ročník | čas | km/h | bodů |
|----|------------|-----------|--------------------|--------|---------|------|------|
| 1 | Krause | David | Cykloservis Petr | 1990 | 9:02,5 | 25,9 | 45 |
| 2 | Procházka | Radek | Eleven Cube Riders | 1982 | 9:05,0 | 25,8 | 43 |
| 3 | Vágnér | Marek | Vagnerteam | 1989 | 9:13,0 | 25,4 | 41 |
| 4 | Šícha | Martin | PDBC | 1978 | 9:15,0 | 25,3 | 39 |
| 4 | Vít | Jakub | Cykloservis Petr | 2014 | 9:15,0 | 25,3 | 39 |
| 6 | Chyba | Jiří | MKV sport | 1979 | 9:19,0 | 25,1 | 37 |
| 7 | Sajner | David | MKV Sport | 1980 | 9:37,0 | 24,3 | 36 |
| 8 | Rada | David | Praha-Kamýk | 1976 | 10:00,0 | 23,4 | 35 |
| 9 | Mazanec | Martin | Černošice Mteam | 1991 | 10:11,0 | 23,0 | 34 |
| 10 | Souček | Šimon | KPC Praha | 1999 | 10:20,0 | 22,6 | 33 |
| 11 | Navrátil | Tomáš | KPC Praha | 1972 | 10:22,0 | 22,6 | 32 |
| 12 | Šejna | Karel | CKKV | 1958 | 10:30,0 | 22,3 | 31 |
| 13 | Kaloš | Sebastian | KPC Praha | 1999 | 10:31,0 | 22,3 | 30 |
| 14 | Vlk | Ladislav | KPC Praha | 1967 | 10:40,3 | 21,9 | 29 |
| 15 | Kolomazník | Jan | OutdoorOutsiders | 1982 | 10:48,0 | 21,7 | 28 |
| 16 | Souček | Radek | KPC Praha | 1962 | 10:53,0 | 21,5 | 27 |
| 17 | Vágnér | Martin | Vagnerteam | 1959 | 10:54,7 | 21,4 | 26 |
| 18 | Krátký | Michal | OutdoorOutsiders | 1982 | 10:57,0 | 21,4 | 25 |
| 19 | Marhold | Jiří | KPO | 1981 | 11:20,0 | 20,6 | 24 |
| 20 | Havelka | Jan | KPC Praha | 1963 | 11:29,0 | 20,4 | 23 |
| 21 | Rohrbacher | Michael | Klatovy | 1987 | 11:38,0 | 20,1 | 22 |
| 22 | Elis | Miloš | PLUTO team Praha | 1957 | 11:39,0 | 20,1 | 21 |
| 23 | Erlebach | Jan | MKV Sport | 1991 | 11:39,2 | 20,1 | 20 |
| 24 | Goder | Josef | OutdoorOutsiders | 1982 | 11:47,0 | 19,9 | 19 |
| 25 | Mazanec | Jiří | Černošice Mteam | 1958 | 11:49,0 | 19,8 | 18 |
| 26 | Daněk | Zdeněk | MKV Sport | 1970 | 11:52,0 | 19,7 | 17 |
| 27 | Hlaváček | Jiří | KPC Praha | 1964 | 11:55,0 | 19,6 | 16 |
| 28 | Kvasnička | Miloslav | MKV Sport | 1963 | 12:04,5 | 19,4 | 15 |
| 29 | Venci | Petr | MKV Sport | 1952 | 12:10,0 | 19,2 | 14 |
| 30 | Švorc | Jiří | MKV Sport | 1963 | 12:16,0 | 19,1 | 13 |
| 31 | Zimmermann | Tomáš | Vestec | 1971 | 12:19,0 | 19,0 | 12 |
| 32 | Příbrský | Dušan | KPO | 1965 | 12:27,0 | 18,8 | 11 |
| 32 | Sládková | Jana | KPC Praha | 1966 | 12:27,0 | 18,8 | 11 |
| 34 | Daniček | Martin | MKV Sport | 1956 | 12:53,0 | 18,2 | 9 |
| 35 | Malášek | Michal | KPO | 1970 | 12:57,0 | 18,1 | 8 |
| 36 | Jennel | Robert | MKV sport | 1968 | 13:42,0 | 17,1 | 7 |
| 37 | Sokolovská | Dana | MKV Sport | 1978 | 15:25,0 | 15,2 | 6 |
| 38 | Kočová | Alena | KPO | 1962 | 15:45,0 | 14,9 | 5 |
| 39 | Suh | Martina | PDBC | 1967 | 17:20,0 | 13,5 | 4 |
| 40 | Hlubuček | Tomáš | BKZ | 1967 | 18:36,4 | 12,6 | 3 |
| 41 | Příbrský | Adam | KPO | 2000 | 18:43,0 | 12,5 | 2 |

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Těžká trať na začátek dubna, přepálený tempo v Radotíně a 500m před koncem zvadnutí...

První vyhrání z kapsy vyhání. Přišla rýmička, vítr nepomohl, a je z toho rázem debakl :)

Příznivé podmínky a nepříznivé rychle běžící stopky...

Na horáku a v pohodě.

A tohle bylo konečně na silničce. Ale že je ten kopec tak strašnej, to jsem si z minulých let nepamatoval.

Na horáku s nosičem a větrem v zádech.

první den první pokus s batohem na zádech a říkám si, tak to ještě stlačím a ono už ne, 3 další pokusy těsně za tím prvním a to jsem vše odstrojil z kola, abych byl, co nejlépe :o)

V nedeli po sobotním svihu, nahore docela foukalo...

Na triatlonovém kole do kopce nic moc, ale průměrný výkon 350 W mi udělal radost :-)

Trochu to fouklo od východu, tak jsem nelenil a vyrazil!

Já už to jezdit nebudu :-)

Dítě na 1,6 km se ptá mámy s hrůzou v hlase: "Co je tomu pánovi?" (a to jsem předstíral, že mám vzduchu dost). Tady podávám vyrovnaný výkon: moje tři časy během pěti let se liší o 0,5 vteřiny.

Skvělý vítr mě namotivoval natolik, že jsem byl totálně vyflusán, tj. poflusal jsem celý Třebotov. Až si říkám, jestli ježdění takhle nadoraz mně jakožto netrénovanému nepřivodí zdravotní následky. Že to nestačí na Marka a na týmový double, mě nemrzí. Jako odměnu za snaživý výkon jsem si dal steak s broskví v hospodě u Růžičků - můžu jen doporučit.

Jaj, asi jsem to nestihl včas nahlásit, etapa Radotín-Třebotov, co?

První část trati moc do kopce, bolelo to. Závěr ale dobrý.

| | tým | účast | bodů |
|----|--------------------|-------|------|
| 1 | MKV sport | 10 | 103 |
| 1 | KPC Praha | 8 | 103 |
| 3 | Cykloservis Petr | 2 | 86 |
| 4 | OutdoorOutsiders | 3 | 75 |
| 5 | Vagnerteam | 2 | 69 |
| 6 | Černošice Mteam | 2 | 54 |
| 7 | KPO | 5 | 48 |
| 8 | PDBC | 2 | 45 |
| 9 | Eleven Cube Riders | 1 | 44 |
| 10 | Praha-Kamýk | 1 | 36 |
| 11 | CKKV | 1 | 32 |
| 12 | Klatovy | 1 | 23 |
| 13 | PLUTO team Praha | 1 | 22 |
| 14 | Vestec | 1 | 13 |
| 15 | BKZ | 1 | 4 |

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES

Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

MKV **KVASNIČKA**
www.mkvsport.cz

BIKE
MARA
ST

SKI
CENTRUM
BIKE
RADOTÍN

KM
2014

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

KPO Tréninková Tour 2012 - 3. etapa

| | příjmení | jméno | tým | ročník | čas | km/h | bodů |
|----|------------|-----------|-------------------|--------|---------|------|------|
| 1 | Krause | David | Cykloservis Petr | 1990 | 8:49,8 | 26,5 | 40 |
| 2 | Vágner | Marek | Vagnerteam | 1989 | 9:00,0 | 26,0 | 38 |
| 3 | Herda | Jan | Bony a klid | 1983 | 9:18,0 | 25,2 | 36 |
| 4 | Hrdina | Jan | Horní Počernice | 1979 | 9:38,0 | 24,3 | 34 |
| 5 | Jakouš | Josef | Scorpios 77 | 1977 | 10:04,0 | 23,2 | 33 |
| 6 | Vaculík | Jan | Impromat zachy BT | 1972 | 10:08,0 | 23,1 | 32 |
| 7 | Navrátil | Tomáš | KPC Praha | 1972 | 10:14,0 | 22,9 | 31 |
| 8 | Vlk | Ladislav | KPC Praha | 1967 | 10:16,9 | 22,8 | 30 |
| 9 | Šícha | Martin | PDBC | 1978 | 10:25,0 | 22,5 | 29 |
| 10 | Vít | Jakub | Cykloservis Petr | 1990 | 10:32,0 | 22,2 | 28 |
| 11 | Šejna | Karel | CKKV | 1958 | 10:34,0 | 22,1 | 27 |
| 12 | Sladký | Jiří | KPO | 1967 | 10:36,0 | 22,1 | 26 |
| 13 | Skála | Radim | Sokol Veltěž | 1976 | 10:49,0 | 21,6 | 25 |
| 14 | Vágner | Martin | Vagnerteam | 1959 | 10:54,4 | 21,5 | 24 |
| 15 | Mitáš | Radovan | Energy Team | 1977 | 10:56,8 | 21,4 | 23 |
| 16 | Jelínek | Martin | H.I.C. | 1972 | 10:57,0 | 21,4 | 22 |
| 17 | kvasníčka | miloslav | mkv sport | 1963 | 11:29,0 | 20,4 | 21 |
| 18 | Elis | Miloš | PLUTO team Praha | 1957 | 11:31,0 | 20,3 | 20 |
| 19 | Marhold | Jiří | KPO | 1981 | 11:36,9 | 20,1 | 19 |
| 20 | Holík | Michal | Praha | 1990 | 11:44,0 | 19,9 | 18 |
| 21 | Hustopecký | Tomáš | Lochkov | 1972 | 11:48,0 | 19,8 | 17 |
| 22 | Švorc | Jiří | MKV sport | 1963 | 12:05,0 | 19,4 | 16 |
| 23 | Mentlík | Tomáš | Mastercam | 1956 | 12:07,0 | 19,3 | 15 |
| 24 | Venc | Petr | MKV Sport | 1952 | 12:11,0 | 19,2 | 14 |
| 25 | Krpata | Jan | KPO | 1962 | 12:12,6 | 19,2 | 13 |
| 26 | Hlaváček | Michael | KPC Praha | 1993 | 12:23,0 | 18,9 | 12 |
| 27 | Mazanec | Jiří | Černošice | 1958 | 12:26,0 | 18,8 | 11 |
| 28 | Příbrský | Dušan | KPO | 1965 | 12:32,0 | 18,7 | 10 |
| 29 | Hlaváček | Jiří | KPC Praha | 1964 | 12:49,0 | 18,3 | 9 |
| 30 | Malášek | Michal | KPO | 1970 | 13:11,0 | 17,7 | 8 |
| 31 | Havelka | Jan | KPC Praha | 1963 | 13:30,0 | 17,3 | 7 |
| 32 | Goliáš | Stanislav | KPC Praha | 1969 | 14:15,0 | 16,4 | 6 |
| 33 | Hájek | Jonáš | Vagnerteam | 1984 | 14:21,0 | 16,3 | 5 |
| 34 | Sokolovská | Dana | MKV SPORT | 1978 | 15:51,0 | 14,8 | 4 |
| 35 | Benešová | Denisa | KPC Praha | 1980 | 16:31,0 | 14,2 | 3 |
| 36 | Marounková | Jaroslava | PDBC | 1956 | 17:02,0 | 13,7 | 2 |

| | tým | účast | bodů |
|----|-------------------|-------|------|
| 1 | KPC Praha | 7 | 73 |
| 2 | Cykloservis Petr | 2 | 68 |
| 3 | Vagnerteam | 3 | 67 |
| 4 | KPO | 5 | 58 |
| 5 | mkv sport | 4 | 51 |
| 6 | Bony a klid | 1 | 37 |
| 7 | Horní Počernice | 1 | 35 |
| 8 | Scorpios 77 | 1 | 34 |
| 9 | Impromat zachy BT | 1 | 33 |
| 10 | PDBC | 2 | 31 |
| 11 | CKKV | 1 | 28 |
| 12 | Sokol Veltěž | 1 | 26 |
| 13 | Energy Team | 1 | 24 |
| 14 | H.I.C. | 1 | 23 |
| 15 | PLUTO team Praha | 1 | 21 |
| 16 | Praha | 1 | 19 |
| 17 | Lochkov | 1 | 18 |
| 18 | Mastercam | 1 | 16 |
| 19 | Černošice | 1 | 12 |

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES

JanKrpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

www.cyklonaradi.cz
Co čeká? to cyklomechanik!

BIKE
MARA
ST

MKV **KVASNIČKA**
www.mkvsport.cz

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Náhodně řazené komentáře jezdců:

info o týmech: www.kpo.cz/2012/tymy-2012.pdf

29/4, 60km na bočáku, unavenej. Mačkám stopky, dám 53/21, bolí to, tepy končí na 90%, nahoře už chvíli ze sedla, když to jde pod 20km/h, celkem dobrý. Jenže pak horizont, bočák jak prase, nejede to, zoufalost, chvílema pod 30km/h a to je mizérie, jinak by to šlo pod 9, takhle 19sec přes.

MTB

Na druhý pokus o 25s zlepšení. Proti prvnímu pomohlo to dole tak nehrotit a nahoře lehký vítr do zad..

Hlásím čas za Pepu. To bylo pořád prý bolavej kotník, člověk mu dá půl minuty fóra a už ho až do cíle vůbec nevidí! :-)

poprvé s novými zapletenými koly

Nic moc, jsem tlustej.

Letos je ten kopec nějak výrazně prudší a delší než bejval, ne?

na druhý pokus už to nebylo tak nechutný, dokonce nahoře míň foukalo :-)

to je najednou vedro?....

Po nemoci, ale každý bod se počítá....

Přál jsem si tento výsledek, ale nevěřil jsem v něj. Tentokrát foukal nějaký alespoň neutrální vítr snad z boku.

Na silničce, bez batohu a jen o jeden a půl minuty rychleji :-). To te asi už finální čas. :-)

Na MTB a s batohem - tak snad alespoň ty dva body za účast.

V sobotu po mistráku UAC v Knovízi. Hlava chtěla, ale tělo už druhou časovku v jednom dni nějak nezvládlo, čiže na první horizont ještě jakž takž, ale pak se mi úplně zastavily nohy. A to přitom foukalo pěkně šikmo zezadu.

švihů zdar a Třebotovce zvlášť !!!

bike

No na tento výkon být pyšný opravdu nemůžu. Kola jak přilepená k asfaltu, černa kočka přes cestu a cíl v nedohlednu.

Zakázat tomu zatracenému rostlinstvu ten sex! Pyl ve vzduchu, kašlu už na startu, natož po jízdě. Oproti ročníku 2010 jsem přidal dvě desetiny :-)

Ranní trénink před prací za ideálního počasí. Setkání s 2 cyklisty, kteří se tam jen rozjížděli ukázalo, že na opravdu dobrý čas je důležité trať dobře znát a víc pokusů. Pokud zrovna člověk nemá formu, s kterou objedne giro d'italia, s tou by se dal vyhrát i Třebotov.

www.kpo.cz speeded by



KPO Tréninková Tour 2010 - 7. etapa

| | příjmení | jméno | tým | ročník | čas | km/h | bodů |
|----|-----------|----------|------------------|--------|---------|------|------|
| 1 | Míl | Robert | KPO | 1978 | 8:59,4 | 26,0 | 22 |
| 2 | Krause | David | Cykloservis Petr | 1990 | 9:21,3 | 25,0 | 20 |
| 3 | Vágner | Marek | Vagnerteam | 1989 | 9:45,0 | 24,0 | 18 |
| 4 | Šejna | Karel | CKKV | 1958 | 10:13,0 | 22,9 | 16 |
| 5 | Bartoš | Tomáš | H.I.C | 1968 | 10:15,0 | 22,8 | 15 |
| 6 | Sladký | Jiří | KPO | 1967 | 10:25,0 | 22,5 | 14 |
| 7 | Kny | Martin | Praha 11 | 1983 | 10:51,0 | 21,6 | 13 |
| 8 | Elis | Miloš | PLUTO team Praha | 1957 | 10:52,0 | 21,5 | 12 |
| 9 | Vágner | Martin | Vagnerteam | 1959 | 10:54,2 | 21,5 | 11 |
| 10 | Pokorný | Roman | Pijas | 1963 | 10:56,0 | 21,4 | 10 |
| 11 | Kvasnička | Miloslav | MKV Sport | 1963 | 10:56,4 | 21,4 | 9 |
| 12 | Kalivoda | Jan | Praha 4 | 1973 | 11:27,0 | 20,4 | 8 |
| 13 | Marhold | Jiří | KPO | 1981 | 11:50,0 | 19,8 | 7 |
| 14 | Příbrský | Dušan | KPO | 1965 | 12:12,0 | 19,2 | 6 |
| 15 | Malášek | Michal | KPO | 1970 | 13:04,0 | 17,9 | 5 |
| 16 | Riley | Paul | Reading | 1971 | 13:10,0 | 17,8 | 4 |
| 17 | Hraba | Pavel | CKKV | 1947 | 14:39,0 | 16,0 | 3 |
| 18 | Krompolc | Roman | Beroun - samotář | 1970 | 14:50,0 | 15,8 | 2 |



Náhodně řazené komentáře jezdců:

info o týmech: www.kpo.cz/2010/tymy-2010.pdf

V kopci jsem dojel hořnoscuc, respektive kolonu aut za ním, zprava jsem to předjížděl, našťestí se nikde nezasekl, ale čas je stejně bída.

Cestou z práce na svém vrcharském specialu - 15kg celoperu :-)

první pokus poslední den v 9 hodin večer, takže už to asi nezlepším:o) ale jsem rád, že jsem aspoň sedl na kolo...

Myslím, že už to bývalo lepší :-). Ale to je jasné, protože dobře už bylo.

hlásí JSL

www.kpo.cz speeded by



KPO Tréninková Tour 2009 - 3. etapa

| | příjmení | jméno | tým | ročník | čas | km/h | bodů |
|----|-------------|-----------|-----------------------|--------|---------|------|------|
| 1 | Kukla | Stanislav | KPO | 1975 | 8:39,0 | 27,1 | 37 |
| 2 | Herda | Jan | Dobřichov | 1983 | 9:12,0 | 25,4 | 35 |
| 3 | Procházka | Pavel | Unhošť | 1967 | 9:15,0 | 25,3 | 33 |
| 4 | Marhold | Pavel | KPO | 1979 | 9:48,0 | 23,9 | 31 |
| 5 | Bartoš | Tomáš | H.I.C. | 1968 | 9:53,0 | 23,7 | 30 |
| 5 | Kadlec | Rudolf | KPO | 1984 | 9:53,0 | 23,7 | 30 |
| 7 | Kohoutek | James | Praha 3 | 1985 | 9:55,4 | 23,6 | 28 |
| 8 | Lauda | Pavel | Všetaty | 1963 | 9:56,3 | 23,5 | 27 |
| 9 | Prager-Kapr | Karel | Vinohradské Šlapky | 1963 | 10:03,0 | 23,3 | 26 |
| 10 | Vobecký | Tomáš | CK Vinohradské Šlapky | 1978 | 10:06,0 | 23,2 | 25 |
| 11 | Skála | Radim | Sokol Veltěž | 1976 | 10:07,0 | 23,1 | 24 |
| 12 | Pexa | Zbyněk | Pašeráci | 1978 | 10:08,0 | 23,1 | 23 |
| 13 | Kvasnička | Miloslav | MKV Sport | 1963 | 10:24,0 | 22,5 | 22 |
| 14 | Beneš | Petr | Vinohradské šlapky | 1978 | 10:31,0 | 22,3 | 21 |
| 14 | Šejna | Karel | CKKV | 1958 | 10:31,0 | 22,3 | 21 |
| 16 | Sladký | Jiří | KPO | 1967 | 10:36,0 | 22,1 | 19 |
| 17 | Horna | Sáva | CK Sportblazek.cz | 1982 | 10:39,0 | 22,0 | 18 |
| 17 | Pokorný | Roman | Pijas | 1963 | 10:39,0 | 22,0 | 18 |
| 19 | Dostál | Ondřej | Pašeráci | 1979 | 10:53,0 | 21,5 | 16 |
| 20 | Kalivoda | Jan | Praha 4 | 1973 | 10:54,0 | 21,5 | 15 |
| 21 | Janda | Jiří | Vinohradské Šlapky | 1973 | 10:59,4 | 21,3 | 14 |
| 22 | Krpata | Jan | KPO | 1962 | 11:01,4 | 21,2 | 13 |
| 23 | Zink | Josef | Praha - Modřany | 1952 | 11:02,0 | 21,2 | 12 |
| 24 | Elis | Miloš | PLUTO team Praha | 1957 | 11:10,0 | 21,0 | 11 |
| 25 | Příbrský | Dušan | KPO | 1965 | 11:33,0 | 20,3 | 10 |
| 26 | Bartošová | Lenka | H.I.C. | 1978 | 11:39,0 | 20,1 | 9 |
| 27 | Hraba | Pavel | CKKV | 1947 | 12:23,0 | 18,9 | 8 |
| 28 | Malášek | Michal | KPO | 1970 | 12:28,0 | 18,8 | 7 |
| 29 | Nevařil | Pavel | Pašeráci | 1980 | 12:30,3 | 18,7 | 6 |
| 30 | Zimmermann | Tomáš | Vestec | 1971 | 12:47,0 | 18,3 | 5 |
| 31 | Riley | Paul | Rudná | 1971 | 13:40,0 | 17,1 | 4 |
| 32 | Krompolc | Roman | Beroun - samotář | 1970 | 13:45,0 | 17,0 | 3 |
| 33 | Louženský | Luboš | Praha 4 | 1955 | 15:31,8 | 15,1 | 2 |

Náhodně řazené komentáře jezdců:

... docela po větru a na červenou :-)

Proč mi nikdo neřek, že začátek má 1,7km á 7% ??? Si tam dám velkou a 5minut se kroutím nahoru, abych zjistil, že pak je to skoro placka. Semafor mě zbrzdil o vteřinku, dvě - vítr trochu pomohl, takže i parodie na špurta 40km/h. My, co jezdíme tour "na první dobrou" bychom uvítali příbližný profil, abych si tam zase nešoup hrubou s vidinou, že se to za zatáčkou zlomí :-) Jestli mě dal Marhi, tak už příště nepojedu těch 65km na start! A úterní Koloděje cestou zpátky vynechám dozajista!!!

O minutu pomaleji, chybí mi ta závodní atmosféra. Vzpomínám na zlaté časy s časovkami KPO .

Odjeto na poslední chvíli, téměř za tmy a bez rozjetí... :-)

Tak jsem si to konečně jednou zkusil, schválně kolikaminutovou ztrátu budu mít - ne na prvního, ale na předposledního :-) Zajeto v rámci návratu z práce z Prahy do Berouna na celoodpruženém MTB. Bohužel, kousek za vrcholem kopce mě čekaly semafore s červenou a řada aut. Tak jsem zastavil kolo i stopky a pak se zase znovu rozjel. Na druhou stranu, zase jsem drobet popadl dech :-) Tak nevím, jakou tahle trasa bude mít vypovídací schopnost. Ale rozhodně dík, snad si ještě nějakou další někdy zkusím.

A ten čas je dokonce i s červenou na semaforu.

Při startu jsem se pletl policií při šetření nehody, při jízdě využil pár rad a na rovině mi pomáhal lehký vítr přes rameno, ale asi největší srandu ze mě měli lidi na zastávce, protože jsem to jel na doraz.

Nějak mi po svátcích bolely nohy :-)

docela kopec... škoda toho semaforu nahoře, ale pro cyklisty má slabost, při průjezdu se docela červenal:o)

takže protivítr čas nezlepšuje:o)

Tak jelikož se nově dopravuji do práce po vlastní ose, bývám odpoledne už značně okoralý a vyčpělý. Dal jsem Třebotovku sice v rekordním osobním čase, ale jinak to bylo hluboce pod mé možnosti. Tělo ještě nestačilo vstřebat fakt že ráno, odpoledne se jede. Počasí super, nohy olítané. Ale bolelo to i tak. Pěkný utrpeníčko. Zvláště posunutí cíle. Mám to vyměřeno pouze postaru. Dojel jsem pouze setrvačností.

Paul se výrazně zlepšil. Svůj čas ani nehlásím přes formulář. DPR astmatických 12:10 a to i s větrem v zádech.

smrdící babeta předemnou, nahoře semafor a protivítr, ale spokojenost

Škoda toho 5ti kilového závaží na zádech, mohlo to být pod 10. A ten semafor taky nicmoc.

Nebylo to ideální, stále chybí síla - je na mě pořád ještě moc brzy. Snad to bude stále lepší - bude-li sloužit zdraví. Jinak na semafor nahoře jsem měl štěstí a profrčel na zelenou.

dřina jak svině (neuveřejňovat)

A to se Paul flákal, mohl to zajet lépe. Nahlásil DPR.

Co jste me nozicky, co jste to delaly, ze jste tak ukrutne, kurevsky bolely? Vetricku vychodni, mel jsi vit vati, moh jsem to treba i pod deset dati!

2. pokus

první pokus

Pěknej kopeček

Nečekaně mnoho přemýšlení zabralo, zdali projet na červenou v „uzavírce“ u odbočky Kosoř .

Jel jsem na Velikonoční Pondělí po pár vodkách, ale asi to nelze pro zvýšení výkonu doporučit :-))