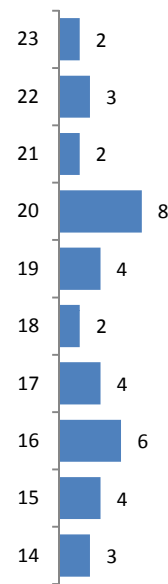


KPO Tréninková Tour 2026 - 14. etapa: Lipence - Baně - 2,5 km

verze výsledků 2026-14-3

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů	D1	D2
1	Hosnedl	Marek	Café Racers	1991	6:35,0	22,8	42	-	-
2	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	6:39,0	22,6	40	25	25
3	Stranel	Jiri	Bici	1972	6:43,0	22,3	38	50	25
4	Opolecký	Martin	TTT	1984	6:48,0	22,1	36	80	31
5	Karabinoš	Tomáš	Café Racers	1983	6:54,0	21,7	35	115	36
6	Mužíček	Pavel	TTT	1984	7:05,0	21,2	34	176	65
7	Rada	David	Praha - Kamýk	1976	7:20,0	20,5	33	256	85
8	Saidl	Jan	KPC Praha	1980	7:24,0	20,3	32	276	23
9	Filip	Jan	Dycky Záříčí!	1985	7:25,0	20,2	31	281	6
10	Peroutka	Jan	BTL	1994	7:27,0	20,1	30	291	11
11	Hektor	Jiri	KPC Praha	1968	7:32,0	19,9	29	315	28
12	Bejblas	Honza	BTL	1994	7:34,0	19,8	28	325	11
13	Duchoň	David	United Becherries	1971	7:38,0	19,7	27	344	22
13	Tvrz	Jakub	Café Racers	1991	7:38,0	19,7	27	344	0
15	Mach	Radim	2R76	1976	7:39,0	19,6	25	349	5
16	Strnad	Vít	ANNAVIE	1970	7:46,0	19,3	24	381	38
17	Wenzel	Richard	KPC Praha	1992	8:00,0	18,8	23	443	73
18	Skála	Radim	2R76	1976	8:05,0	18,6	22	464	26
18	Tvrz	Jakub	Café Racers	1991	8:05,0	18,6	22	464	0
20	Hývl	Jiří	KPC Praha	1984	8:30,0	17,6	20	564	123
20	Moravec	Milan	Kluci z Kokořína	1965	8:30,0	17,6	20	564	0
22	Malášek	Michal	KPO	1970	8:36,0	17,4	18	586	29
23	Holub	Jaroslav	United Becherries	1962	8:43,0	17,2	17	612	33
24	Elis	Miloš	Vrané nad Vltavou	1957	8:46,0	17,1	16	623	14
25	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	9:05,0	16,5	15	688	87
26	Hejna	Marek	Triatlon Praha Háje	1980	9:10,0	16,4	14	705	23
27	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	9:14,0	16,2	13	718	18
28	Novotný	Petr	United Becherries	1961	9:17,0	16,2	12	727	13
29	Diviš	Martin	United Becherries	1963	9:20,8	16,0	11	739	17
30	Sokolovska	Dana	MKV Sport	1978	9:30,0	15,8	10	768	40
31	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	9:37,0	15,6	9	789	30
32	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	9:58,0	15,1	8	849	88
33	Dlouhý	Radek	Café Racers	1976	10:03,0	14,9	7	862	21
34	Radová	Eliška	Praha - Kamýk	2013	10:04,0	14,9	6	865	4
35	Hosnedlová	Hana	Café Racers	1988	10:22,0	14,5	5	912	72
36	Pštrossová	Marie	United Becherries	1959	10:34,0	14,2	4	942	47
37	Příbrský	Dušan	KPO	1965	10:36,0	14,2	3	947	8
38	Kočová	Alena	KPO	1962	11:05,0	13,5	2	1015	109

	tým	účast	bodů
1	Café Racers	6	110
2	KPC Praha	5	89
3	TTT	2	72
4	United Becherries	5	61
5	BTL	2	60
6	Vagnerteam	2	57
7	2R76	2	49
8	Praha - Kamýk	2	41
9	Bici	1	39
10	Dycky Záříčí!	1	32
11	KPO	3	26
12	ANNAVIE	1	25
13	Kluci z Kokořína	1	21
14	Vrané nad Vltavou	1	17
15	Triatlon Praha Háje	1	15
16	MKV Sport	1	11
17	CKKV Praha	1	10
18	Černošice	1	9



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

krátká ale výživná..

Kopec jsem neznal, byl fajn 👏👏

parádní klasika

Zacatek jsem uuuplne prepalil => v pulce jsem uuuplne vytuhnul :-(Nejak jsem si nepamatoval, jak je to dlouhe... Nakonec asi dobry :-)

S rýmičkou to nebylo tak hrozné

Druhy pokus

První pokus na připomenutí. V úvodu volně, ale postupně mi to nedalo, nechal jsem tam velkou a lálal to v rámci tréninku silově. Aspoň bude prostor něco ubrat:)

I na takovém kopci se to dá v úvodu solidně přepálit a v té střední části, kde je vidět daleko před sebe, cítit, že to vůbec neodsejpa, s pocitem, že z plánovaného zrychlení v závěru asi nic nebude:)

skoro nejždím...

Trochu jsem ten kopec podcenila...ř

foukalo proti, ale neměl jsem jiný termín...

Zablokovaná záda, která zmarnila mou minulou časovku, se zlepšila, což mi teď umožnilo sebevědomě přepálit začátek a potupně chcipnout před koncem. Na tu poslední to ale už vyladím!

Pocitově dobrý, ale čas zase o něco horší, než posledně, holt s věkem se už nezlepšuju. Jinak ale kopec pěkný, jeden z nejlepších takhle blízko města, určitě bych ho zařazoval do seriálu více, než jen jednou za pět let. Zapomněl jsem si vzít hrudní tepák, tak jsem to měřil nouzově na hodinkách na zápěstí, a že se něco děje, zaznamenaly až tak někde v polovině kopce, do té doby si jely těch svých +-135 tepů a nenechaly se ničím rušit!

V roce 21 na podzim jsem s KPO začal a tenhle kopec jsem tehdy nestihl. Pet let jsem na něj čekal, aby se mi potvrdilo, že je to super kopec, který by mohl/mel být rozhodně častěji než jednou za 5 let;)

Na druhý pokus totální sebebedestrukce!

Podmínky a kopec pěkný. Můj výkon na trati a čas nic moc.

ještě 14.etapa (29.9.26)

www.kpo.cz speeded by



	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	6:05,0	24,7	43
2	Řezníček	Jan	SK Zahofany	1984	6:18,0	23,8	41
3	Grabmüller	Jakub	@jakubgrabmüller	1996	6:25,0	23,4	39
4	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	6:26,0	23,3	37
5	Navrátil	Tomáš	KPC Praha	1972	6:42,0	22,4	36
6	Mužiček	Pavel	TTT	1984	6:50,0	22,0	35
7	Hektor	Jiri	KPC Praha	1968	6:51,0	21,9	34
8	Stranel	Jiri	Bici	1972	6:52,0	21,8	33
9	Jiří	Stráněl jun	Bici	1993	6:53,0	21,8	32
10	Souček	Šimon	KPC Praha	1999	7:03,0	21,3	31
11	Teplý	Ondřej	Café racers	1978	7:04,0	21,2	30
12	Opolecký	Martin	TTT	1984	7:06,0	21,1	29
13	Rada	David	SKI AND BIKE KUNRATICE	1976	7:09,0	21,0	28
14	Nassler	Martin	TTT	1975	7:12,0	20,8	27
15	Jánský	Václav	TTT	1989	7:21,0	20,4	26
16	Novotný	Jan	TTT	1978	7:29,1	20,0	25
17	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	7:37,0	19,7	24
18	Veselý	Jan	KPC Praha	1974	7:41,0	19,5	23
19	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	7:43,0	19,4	22
20	Wenzel	Richard	KPC Praha	1992	7:53,0	19,0	21
21	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	7:55,8	18,9	20
22	Souček	Radek	KPC Praha	1962	7:56,0	18,9	19
23	Holub	Jaroslav	United Becherries	1962	8:02,0	18,7	18
23	Novotný	Petr	United Becherries	1961	8:02,0	18,7	18
25	Ira	Zdenek	Bici	1970	8:12,0	18,3	16
26	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	8:13,0	18,3	15
27	Diviš	Martin	United Becherries	1963	8:25,7	17,8	14
28	Zimola	Pavel	United Becherries	1963	8:31,0	17,6	13
29	Jan	Bečvář	Bici	1972	8:34,0	17,5	12
30	Elis	Miloš	Vrané nad Vltavou	1957	8:48,0	17,0	11
31	Krapitek	Vojtech	TTT	1987	9:06,0	16,5	10
32	Malášek	Michal	KPO	1970	9:10,0	16,4	9
32	Vostatek	Pavel	KPC Praha	1985	9:10,0	16,4	9
34	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	9:12,0	16,3	7
35	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	9:13,0	16,3	6
36	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	10:00,0	15,0	5
37	Stranelova	Eva	Bici	1998	10:13,0	14,7	4
38	Malášek	Daniel	KPO	2011	12:49,0	11,7	3
39	Hlaváčková	Lucie	KPC Praha	1999	15:23,0	9,8	2

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Moje 170. TT. Se zraněnou nohou a potmě, ale nebylo to úplně špatný...

Snaha byla, ale bylo to nějaké pomalé:)

Druhý pokus, ideální podmínky a zhoršení o 18 s, to potěší:)

Pro jistotu zapisuje jeste jednou

2 pokusy se stejným časem :o)

Po úterku druhý pokus ve čtvrtku, počasí o poznání teplejší, vítr na kopec výrazně lepší, čas bohužel lepší jen nepatrně o 5 s, i když pocitově to nebylo marný a v tom závěru jsem určitě tak o 1 až 2 km/h rychleji jel, asi jsem to poztrácel na tom začátku přes ves. Dole i nahoře krátký pokec s jezdcem KPC Praha, vyjel o chvíli přede mnou (původně jsem vyjel dřív já, ale hned po startu se přede mě nacpala dvě auta, která navíc obě po 100 m odbočovala doprava a skoro přitom zastavila, musel jsem sáhnout na brzdy, tak jsem se radši vrátil a zkusil to znovu až za kolegou, který mezitím odstartoval). Sice jsem ho viděl, ale nijak jsem se k němu nepřiblížoval, a taky čas měl asi o 10 s lepší, potvora! :-)

Počasí celkem fajn, vítr tedy zcela, výkon už tolik ne (druhý nejhorší v historii, i když ne zase s takovým odstupem na ty lepší), k PR 7:01 bylo v každém případě poměrně daleko. Čekal jsem to vzhledem k příznivému větu lepší, ale čas asi holt nezastavím. V první polovině jsem měl navíc docela smůlu na auta, pořád se přede mnou někdo s někým míjel a skoro zastavoval, pak jeden odbočoval doleva do vrat, jako sáhnout na brzdy jsem vysloveně ani jednou nemusel, ale úplný ideál to taky nebyl. Jinak ale trať pěkná, kopec poctivě, v závěru pod téma kozama řekl bych skoro až moc! :-)

Předposlední etapa a forma pořád nepřichází.

Dobré počasí, pěkný začátek podzimu, kvalitní vyjížďka.

Podle počasí venku to tak nevypada, ale podle poradového čísla KPO casovky se blíží konec roku = Dekujeme KPO za další skvelej ročník TT a vse NEJ do dlasich roku!!!

	tým	účast	bodů
1	KPC Praha	10	111
2	TTT	6	97
3	Bici	5	86
4	Vagnerteam	2	65
5	United Becherries	4	54
6	SK Zahofany	1	42
7	@jakubgrabmüller	1	40
8	Veslaři Bohemians	1	38
9	Café racers	1	31
10	SKI AND BIKE KUNRATICE	1	29
11	Sokol Veltěž	1	23
12	MKV Sport	2	14
12	KPO	2	14
14	Vrané nad Vltavou	1	12
15	Černošice	1	7

Motivujte své týmové kolegy či známé:

V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších + bod za každého člena

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

www.kpo.cz speeded by



	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnr	Marek	Vagnerteam	1989	6:11,0	24,3	52
2	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	6:32,0	23,0	50
3	Řezníček	Jan	SK Zahořany	1984	6:44,0	22,3	48
4	Mužiček	Pavel	TTT	1984	6:53,0	21,8	46
5	Stranel	Jiri	NOVIS TK Praha	1972	6:55,0	21,7	45
6	Novák	Jakub	Veslaři Bohemians	1997	6:57,3	21,6	44
7	Navrátil	Tomáš	KPC Praha	1972	7:15,0	20,7	43
8	Kulík	David	SK Zahořany	1989	7:18,0	20,5	42
9	Nassler	Martin	TTT	1975	7:19,0	20,5	41
10	Bartoň	Vojtěch	Veslaři Bohemians	1988	7:34,2	19,8	40
11	Novotný	Petr	NOVIS TK Praha	1961	7:37,0	19,7	39
12	Rada	David	SKI AND BIKE KUNRATICE	1976	7:41,0	19,5	38
13	Jánský	Václav	TTT	1989	7:42,0	19,5	37
13	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	7:42,0	19,5	37
15	Strnad	Ivo	CKKV Praha	1964	7:53,0	19,0	35
16	Ort	Lukáš	KPC Praha	2005	7:54,0	19,0	34
17	Kramosil	Petr	TTT	1979	7:58,0	18,8	33
18	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	8:01,0	18,7	32
19	Rada	Vojtěch	SKI AND BIKE KUNRATICE	2010	8:05,0	18,6	31
20	Sladký	Jiří	KPO	1967	8:08,0	18,4	30
21	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	8:11,0	18,3	29
22	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	8:17,1	18,1	28
23	Diviš	Martin	SNB Praha	1963	8:18,5	18,1	27
24	Otáhal	Jaroslav	TTT	1969	8:26,0	17,8	26
25	Vágnr	Martin	Vagnerteam	1959	8:26,1	17,8	25
26	Amblerová	Karolína	Veslaři Bohemians	2000	8:28,0	17,7	24
27	Matula	Robert	Trispeed	1970	8:29,0	17,7	23
28	Novotný	Jan	TTT	1978	8:33,0	17,5	22
29	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	8:38,0	17,4	21
30	Malášek	Michal	KPO	1970	8:54,0	16,9	20
31	Gecov	Radek	Pijas	1961	9:09,0	16,4	19
32	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	9:11,0	16,3	18
33	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	9:13,0	16,3	17
34	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	9:14,0	16,2	16
35	Navrátil	Matěj	KPC Praha	2003	9:16,0	16,2	15
36	Procházka	Aleš	CKKV Praha	1970	9:25,0	15,9	14
37	Zušťák	Vladislav	Triatlon Praha Háje	1980	9:26,0	15,9	13
38	Řehořová	Jana	KPC Praha	1971	9:31,0	15,8	12
39	Pokorný	Roman	Pijas	1963	9:32,0	15,7	11
40	Frommová	Justýna	Justýna team	1998	9:34,1	15,7	10
41	Souček	Radek	KPC Praha	1962	10:01,0	15,0	9
42	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	10:05,0	14,9	8
43	Sokolovská	Dana	MKV Sport	1978	10:28,0	14,3	7
43	Stranelova	Eva	NOVIS TK Praha	1998	10:28,0	14,3	7
45	Wenzel	Richard	KPC Praha	1992	10:43,0	14,0	5
46	Součková	Dorka	KPC Praha	1998	11:04,0	13,6	4
47	Hlubuček	Tomáš	BKZ	1967	13:17,7	11,3	3
48	Malášek	Daniel	KPO	2011	14:04,0	10,7	2

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Náhodně řazené komentáře jezdců:

na listopad neuvěřitelné teplo 18st!

Finiš nebyl moc vidět za mokra

odjel jsem to včas, dokud bylo hezky, chtělo by to sice lepší čas, ale už se tam nedokopu

Druhý pokus, takal jsem a zlepšil o minutu. To jsem ani nečekal, ale stálo to za to :D

No asi se to tak jezdí, ale pro mě to dát celé na velkou byl teda boj, příště zkusím jinou strategii:)

Bylo to dobrý, až na ten protivítr

Nedalo mi to a vyrazil jsem počtvrté. Těžší převody a neslevovat si příliš brzo byla ta správná strategie a -25s

hezké počasí, ale protivítr takže čas snad nejhorší, co jsem zde jel, minutu za osobákem

Na cyklokrosce, tedy spíše propagačně, ale rozhodně jsem se neblákal a nahoře toho měl krásně plný brejle, i když čas samozřejmě nic moc.

Trasu znám z časovek UAC a moc se mi líbí. No a protože letos odpadla, moc rád jsem si ji zajel jako KPO. Dokonce i mírné zlepšení v druhé polovině trati proti minulému roku.

Stihl jsem to těsně před kropícím vozem.

Po dvou vynechaných časovkách a jednom Covidu konečně zpět na kole. Snad poprvé jsem se na KPO těšil, i když síly v nohách moc nezůstalo :D

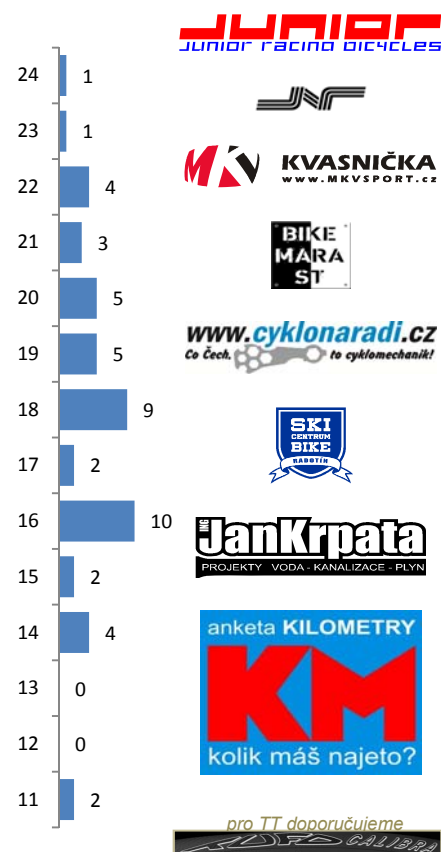
Těsně před deštěm, jelo se dobře. Rychleji to ale nešlo.

Jezdit na kole se naštěstí zatím dá. Snad bude líp.

	tým	účast	bodů
1	Veslaři Bohemians	4	138
2	TTT	6	130
3	KPC Praha	11	125
4	NOVIS TK Praha	3	94
5	SK Zahořany	2	92
6	CKKV Praha	3	84
7	Vagnerteam	2	79
8	SKI AND BIKE KUNRATICE	2	71
9	KPO	3	55
10	Pijas	2	32
11	Sokol Veltěž	1	30
12	SNB Praha	1	28
13	Trispeed	1	24
14	PLUTO team Praha	1	22
15	Černošice	1	19
16	MKV Sport	2	17
17	Triatlon Praha Háje	1	14
18	Justýna team	1	11
19	BKZ	1	4

Motivujte své týmové kolegy či známé:

V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších + bod za každého člena



Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

www.kpo.cz speeded by



	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágrer	Marek	Vagnerteam	1989	6:17,0	23,9	46
2	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	6:29,0	23,1	44
2	Stráněl	Jiří	Kasper-SWIX team	1993	6:29,0	23,1	44
4	Spudich	Jiří	TTT	1978	6:35,0	22,8	40
5	Stranel	Jiri	Novis TK Praha	1972	6:47,0	22,1	39
6	Rada	David	Bikeclinic junior team	1976	6:50,0	22,0	38
7	Zídka	Aleš	Veslaři Bohemians	1981	7:23,0	20,3	37
8	Matula	Michal	Trispeed	2000	7:27,0	20,1	36
9	Sladký	Jiří	KPO	1967	7:30,0	20,0	35
10	Novotný	Jan	TTT	1978	7:33,0	19,9	34
11	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	7:34,0	19,8	33
12	Listinsky	Roman	OutdoorOutsiders	1981	7:35,0	19,8	32
13	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	7:36,0	19,7	31
14	Kavan	Ondřej	KPC Praha	1989	7:40,3	19,6	30
15	Troost	Diederik	TTT	1975	7:46,5	19,3	29
16	Tajtl	Tomáš	Novis TK Praha	1975	7:47,1	19,3	28
17	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	7:50,0	19,1	27
18	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	7:52,9	19,0	26
19	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	7:57,0	18,9	25
20	Vágrer	Martin	Vagnerteam	1959	7:57,6	18,8	24
21	Novotný	Petr	Novis TK Praha	1961	8:01,0	18,7	23
21	Otáhal	Jaroslav	TTT	1969	8:01,0	18,7	23
23	Zelený	Jiří	PTCR	1963	8:08,0	18,4	21
24	Hlaváček	Michael	KPC Praha	1993	8:10,0	18,4	20
25	Pokorný	Martin	SK Zahořany (Mníšek p.B.)	1974	8:18,0	18,1	19
26	Souček	Radek	KPC Praha	1962	8:19,0	18,0	18
27	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	8:26,0	17,8	17
28	Vaněk	Miloš	MKV sport	1958	8:28,0	17,7	16
29	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	8:33,0	17,5	15
30	Kavalir	Jan	TTT	1976	8:44,9	17,1	14
31	Kavalířová	Hana	TTT	1975	8:52,0	16,9	13
32	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	8:55,0	16,8	12
33	Matula	Robert	Trispeed	1970	8:59,0	16,7	11
34	Kadeřábek	Tomáš	OutdoorOutsiders	1982	9:00,0	16,7	10
35	Malášek	Michal	KPO	1970	9:02,0	16,6	9
36	Příbrský	Dušan	KPO	1965	9:47,0	15,3	8
37	Skramuský	Kamil	TTT	1979	10:32,0	14,2	7
38	Sokolovská	Dana	MKV sport	1978	10:40,0	14,1	6
39	Marounková	Jarka	iThinkBeer	1956	12:41,0	11,8	5
40	Hlubuček	Tomáš	BKZ	1967	13:25,0	11,2	4
41	Hlaváčková	Lucie	KPC Praha	1999	14:02,0	10,7	3
42	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	23:02,0	6,5	2

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Milosrdný závěr sezony TT, díky

s podporou #bikebukvas zdar!

konečně lidské počasí, příjemný chládek, ale ten VÍTR !

hned na první pokus slušný výkon, asi už se nedokopu to zkusit znovu

Ještě bych to rád zkusil pod 7:30 :-)

S antibiotiky v těle, ale co bych neudělal pro týmové body

Na 4. pokus naprosto mimořádný výkon - bohužel ne můj ale té neznámé slečny, kterou jsem sjížděl ve střední části. Svým tempem to vyvíhala celé až nahoru ve stoje a vypadalo to famózně:-)

V protivětru za překvapivým osobakem.

Chtěl jsem to dát pod 7:30.... A nakonec 7:30 :-)

Kopec pěkný, čas špatný, ale foukalo dost proti, tak se to dalo čekat. Aspoň že nahoře se člověk může podívat na moc pěkný kozy (v té ohradě)!:-)

Poté, co jsem zdolal Řevničák, a zjistil jsem, že tato trať je méně než poloviční a má podobné průměrné stoupání, tak jsem začal mít pocit, že to bude pohodovka. Navíc na začátku to krásně jelo a začal jsem být optimistický. Ale po kilometru se začal sklon zvětšovat a zvětšovat. V půlce trati jsem zjistil, že mám tepy vyšší, než jsem si myslel, že ještě mohu mít a příčná spára v asfaltu se nepřiblížovala. No nakonec jsem dojel až nad Strakonickou a celou cestu až na náměstí ve Zbraslavi lapal po dechu. Ale mám za sebou!!! A překvapivě čas výrazně lepší než před rokem.

Poslední den večer ještě za světla. Než jsem ale dojel domu tak jsem vymrzl a klepal se jak ratlík.

Pěkné počasí, nohy a výkon horší.

Čas mne hodně překvapil, bohužel je horší, než jsem čekal :-). Snad vyjde druhý pokus...

Ani nevím jestli jsem poslal čas, chtěl jsem to zkusit ještě jednou, ale už to nevyšlo.

	tým	účast	bodů
1	TTT	7	110
2	Novis TK Praha	3	93
3	KPC Praha	9	92
4	OutdoorOutsiders	3	89
5	Vagnerteam	2	72
6	KPO	3	55
7	Trispeed	2	49
8	Kasper-SWIX team	1	45
9	Bikeclinic junior team	1	39
10	Veslaři Bohemians	1	38
11	CKKV Praha	1	34
12	Sokol Veltěž	1	32
13	PLUTO team Praha	1	26
14	MKV sport	2	24
15	PTCR	1	22
16	SK Zahořany (Mníšek p.B.)	1	20
17	Černošice	1	18
18	iThinkBeer	1	6
19	BKZ	1	5

Motivujte své týmové kolegy či známé:

V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES



MKV **KVASNIČKA**
www.mkv sport.cz



www.cyklonaradi.cz
Co Čech, to cyklomechanik!

Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa **KILOMETRY**
KM
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště:



	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	6:16,0	23,9	39
2	Hladík	Martin	Veslaři Bohemians	1988	6:24,0	23,4	37
3	Mužiček	Pavel	TTT	1984	6:25,0	23,4	35
3	zizka	karel	ckmc	1944	6:25,0	23,4	35
5	Rada	David	Bikeclinic junior team	1976	6:45,0	22,2	32
6	Procházka	Jan	KPO	1982	6:46,0	22,2	31
7	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	6:47,0	22,1	30
7	Stráněl	Jiří	SK Velo Praha	1993	6:47,0	22,1	30
9	Stranel	Jiri	Novis TK Praha	1972	6:51,0	21,9	28
10	Zídka	Aleš	Veslaři Bohemians	1981	7:00,0	21,4	27
11	Neuman	Martin	Veslaři Bohemians	1996	7:01,8	21,3	26
12	Kořán	Kryštof	Veslaři Bohemians	1993	7:11,0	20,9	25
13	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	7:25,0	20,2	24
14	Bittner	Miroslav	TTT	1973	7:27,0	20,1	23
15	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	7:27,5	20,1	22
16	Pávek	Martin	OutdoorOutsiders	1987	7:28,0	20,1	21
17	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	7:30,0	20,0	20
18	Novotný	Jan	TTT	1978	7:31,0	20,0	19
19	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	7:34,0	19,8	18
20	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	7:41,2	19,5	17
21	Novotný	Petr	Novis TK Praha	1961	8:08,0	18,4	16
22	Lazar	Marek	Novis TK Praha	1977	8:10,0	18,4	15
23	Zelený	Jiří	PTCR	1963	8:11,0	18,3	14
24	Malášek	Michal	KPO	1970	8:22,0	17,9	13
25	Kavalír	Jan	TTT	1976	8:28,0	17,7	12
26	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	8:42,0	17,2	11
27	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	8:48,0	17,0	10
28	Příbrský	Dušan	KPO	1965	9:14,0	16,2	9
29	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	9:15,0	16,2	8
30	Vaněk	Miloš	MKV Sport	1958	9:15,6	16,2	7
31	Kočová	Alena	KPO	1962	9:48,0	15,3	6
32	Sokolovska	Dana	MKV Sport	1978	10:18,0	14,6	5
33	Kučerová	Monika	Vagnerteam	1989	10:26,0	14,4	4
34	Riley	Paul	Rudná	1972	10:40,0	14,1	3
35	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	12:43,0	11,8	2

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Tenhle kopec mam rad, ale byla zima, ztuhly nohy. Pozitivum je, ze jsem to jel jako časovku poprvé, takže osobak:))

....a kdo by se po vydýchání rád nepodíval na pěkné kozy, žejo:)

Na druhý pokus pěkné kozy i dole, zato ty horní strašlivě smrděly:)

Už víc ne!

osobáček, ale asi jenom proto, že jsem zde jel po 3 letech naplno

Paul to asi sám nenahlásí, tak to hlásím za něj.)))

Hezká trať, teď posledních pár let i dobrý povrch, těch pár příčných prahů v první polovině se dá přežít. Od rána mě nějak škrábalo v krku, ale odpolední sluníčko mě nakonec vylákalo, že TT by mohla být i správnou léčbou. No soudě podle dosaženého času (o 11s nejhorší můj na této trati) to asi úplně nejlepší nápad nebyl, prostě mi to moc nejelo, ale teď večer krk překvapivě lepší, asi jsem to tam vypotil, takže vlastně dobrý. :-)

Nejlepší byla cedule "Dorty,cukrovi" na strome v lese asi 400 m pod vrcholem. A pak na horizontu velké stádo koz za plotem po leve strane😃 Trochu mě zaskočily zpomalovací prahy, zpomalení z 10 km/h na 5 km/h a znovu se rozjíždět na maximální rychlost mě stálo dost sil, ty pak chyběly v závěru. Teda asi od půlky trati, no dobře bylo to od první zatáčky.

Poslední den ráno. Naštěstí přestalo pršet v slejváku jako včera by se mi na Baně nechtělo.

Pěkná již podzimní vyjížďka. Výkon standardní, mohlo by být hůře a zároveň je co zlepšovat.

Stejně jako minulou etapu se mi povedl čas na celou minutu a to při časovce nekoukám na stopky... Ještě že jsem se do toho v posledním úseku postavil :)

	tým	účast	bodů
1	Veslaři Bohemians	5	114
2	TTT	4	87
3	Novis TK Praha	3	68
4	KPO	6	66
5	OutdoorOutsiders	2	57
6	KPC Praha	3	55
7	ckmc	1	38
8	Bikeclinic junior team	1	35
9	SK Velo Praha	1	33
10	Vagnerteam	2	25
10	MKV Sport	3	25
12	CKKV Praha	1	23
13	Sokol Veltěž	1	21
14	PTCR	1	17
15	PLUTO team Praha	1	14
16	Černošice	1	12
17	Rudná	1	4

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES

JN

MKV KVASNIČKA
www.mkv-sport.cz

BIKE
MARA
ST

www.cyklonaradi.cz
Co čech, to cyklomechanik!

SKI
CARTON
BIKE
PARTN

JanKrpata
PROJEKTY VODA KANALIZACE PLYN

anketa KILOMETRY
KM
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme

active 24

KPO Tréninková Tour 2014 - 14. etapa: Lipence - Baně

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Chyba	Jiří	MKV Sport	1979	6:00,0	25,0	48
2	Tajtl	Tomáš	NOVIS TK PRAHA	1975	6:08,5	24,4	46
3	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	6:16,0	23,9	44
4	Žižka	Karel	ČKMC	1944	6:17,0	23,9	42
5	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	2014	6:33,0	22,9	41
6	Šícha	Martin	PDBC	1978	6:35,0	22,8	40
7	Navrátil	Tomáš	KPC Praha	1972	6:39,0	22,6	39
8	Stranel	Jiri	NOVIS TK PRAHA	1972	6:46,0	22,2	38
9	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	6:55,0	21,7	37
10	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	6:57,0	21,6	36
11	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	7:01,0	21,4	35
12	Kolomazník	Jan	OutdoorOutsiders	1982	7:08,9	21,0	34
13	Šejna	Karel	CKKV	1958	7:13,0	20,8	33
14	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	7:15,0	20,7	32
15	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	7:22,3	20,3	31
16	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	7:27,0	20,1	30
17	Mašek	Martin	NOVIS TK PRAHA	1976	7:29,0	20,0	29
18	Novotný	Petr	NOVIS TK PRAHA	1961	7:31,0	20,0	28
19	Goder	Josef	OutdoorOutsiders	1982	7:35,0	19,8	27
20	Marhold	Jiří	KPO	1981	7:36,2	19,7	26
21	Erlebach	Jan	MKV sport	1991	7:40,0	19,6	25
22	Souček	Radek	KPC Praha	1962	7:53,0	19,0	24
23	Mastný	Martin	Řevnice	1975	7:55,0	18,9	23
24	Rohrbacher	Michael	Klatovy	1987	8:00,0	18,8	22
25	Švorc	Jiří	MKV Sport	1963	8:08,0	18,4	21
26	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	8:21,0	18,0	20
27	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	8:32,0	17,6	19
28	Mazanec	Jiří	Černošice Mteam	1958	8:35,0	17,5	18
29	Jan	Petr	OutdoorOutsiders	1982	8:35,1	17,5	17
30	Daníček	Martin	MKV Sport	1956	8:39,0	17,3	16
30	Šiml	Jan	Novis TK Praha	1967	8:39,0	17,3	16
32	Venc	Petr	MKV Sport	1952	8:44,0	17,2	14
33	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	8:45,0	17,1	13
34	Malášek	Michal	KPO	1970	8:48,0	17,0	12
35	Rudá	Eliška	OutdoorOutsiders	1986	8:51,0	16,9	11
36	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	8:58,0	16,7	10
36	Příbrský	Dušan	KPO	1965	8:58,0	16,7	10
38	Malá	Lucie	MKV Sport	1980	9:17,0	16,2	8
39	Kočová	Alena	KPO	1962	9:45,0	15,4	7
40	Kučerová	Monika	Vagnerteam	1989	9:51,0	15,2	6
41	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	10:25,0	14,4	5
42	Kvasnička	Tomáš	MKV Sport	1990	11:12,0	13,4	4
43	Hlubuček	Tomáš	BKZ	1967	12:44,3	11,8	3
44	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	17:09,0	8,7	2

	tým	účast	bodů
1	NOVIS TK PRAHA	5	118
2	KPC Praha	7	109
3	MKV Sport	10	104
4	OutdoorOutsiders	5	102
5	KPO	4	52
5	Vagnerteam	2	52
7	ČKMC	1	43
8	Cykloservis Petr	1	42
9	PDBC	1	41
10	Praha-Kamýk	1	38
11	Sokol Veltěž	1	36
12	CKKV	1	34
13	PLUTO team Praha	1	31
14	Řevnice	1	24
15	Klatovy	1	23
16	Černošice Mteam	1	19
17	BKZ	1	4

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES

Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

MKV **KVASNIČKA**
www.mkvSPORT.cz

BIKE
MARA
ST

KM
2014

SKI
CENTRUM
BIKE
RADOSTI

pro TT doporučujeme pláště:

ROD **CALIBRA**

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Po vybuchu na Revnicaku trochu napravené posramocené sebevedomí

Osma na předním kole a 2 kila navíc, forma pomalu odchází.

Výživný kopec, luxusní povrch, dobrá volba, což je od certifikovaného rovináře solidní pochvala :)

pro mě asi krátká, ale uvidíme

děšť, píchnuté duše, brzké úniky z práce, ale objeli jsme to:-)

Sice jsem se dnes moc dobře necítil, ale byl to poslední den, tak jsem vyrazil ještě na jeden pokus a musím říct, že na příjezdu a dole u přechodu bylo okolo 18h poměrně živo, v jednu chvíli se nás tam sešlo i šest, takže to už skoro připomínalo staré dobré časovky do kopce. Tentokrát jsem tam nechal už odspoda malou placku a kupodivu to jelo docela slušně a zbylo i víc sil do závěru, i vítr asi foukal lépe než minulý čtvrtek a taky nové přední tréninkové kolo Remerx Alcyon namísto popraskaného původního Shimana WH-R500 bylo asi lepší, takže oproti čtvrtku dnes zlepšení o 25s a jen velmi těsně nad sedm minut. Akorát cestou zpátky mi už byla dost zima na uši a od nohou, to minulý týden to ještě byla teplotně mnohem větší pohodička!

Ale jo, byl to celkem hezkejší odpolední svih, takových už letos moc nebude. Nejdriv jsem si sice dole zapomněl pustit stopky, ale přišel jsem na to docela brzo (nekde za prvním prahem), takže otooká zpatky a znovu a lepe, aspon už jsem byl poradně rozdychany. Jel jsem to sice na dvojce s tezkými Shimano kolama, ale pocitově to docela i jelo a potesil i pekny asfalt, ten tu pri me posledni ucasti na teto trase v roce 2009 urcite nebyl. Nepotesil naopak muj tradicni srovnavaci kolega Karel Sejna, se kterym jsme se nahore potkali, ze me o par sekund zarizl. Ale jinak jsme spolu pekne pokecali, takže celkový dojem z této TT vynikající. :-)

No jak bych to v kratkosti rekl... nejsem se sebou spokojen.

poprvé jsem zkusil jet etapu i na druhý pokus, je to peklo bojovat navíc se svým časem. Ale vyšlo to líp:-)

Během 3 pokusů jsem několik z vás potkal (Díky za zvýšenou motivaci!) a rád vás všechny uvidím na našem MTBO, které pořádáme 19. 10. v Bubovicích. Více na prokopskychrtic.cz Sponsored by Cykloservis Petr, má ho dlouhý metr.

Čím déle jsem jel tím to bylo lepší, škoda, že ten kopec nebyl delší.

Pěkná etapa, rozjetí a cesta zpět z časovky zpestřená setkáním se "soupeřem". P.S.: Dobrý výkon v bike závodech den poté.

Tipy na trať, dotazy: tt@kpo.cz

www.kpo.cz speeded by

active 24

KPO Tréninková Tour 2009 - 14. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Prager	Karel	Vinohradské Šlapky	1963	6:27,0	23,3	21
2	Bartoš	Tomáš	H.I.C.	1968	7:08,0	21,0	19
3	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	7:21,0	20,4	17
4	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	7:23,0	20,3	15
5	Lauda	Pavel	Všetaty	1963	7:24,3	20,3	14
6	Sladký	Jiří	KPO	1967	7:31,0	20,0	13
7	Mentlík	Tomáš	MasterCAM	1956	7:34,0	19,8	12
8	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	7:37,0	19,7	11
9	Šejna	Karel	CKKV	1958	7:44,0	19,4	10
10	Novotný	Milan	Praha-Podolí	1956	7:58,0	18,8	9
11	Hoffelner	Jan	Praha 10	1974	8:14,0	18,2	8
12	Hraba	Pavel	CKKV	1947	8:17,0	18,1	7
13	Bartošová	Lenka	H.I.C.	1978	8:28,0	17,7	6
14	Příbrský	Dušan	KPO	1965	8:33,0	17,5	5
15	Malášek	Michal	KPO	1970	8:44,0	17,2	4
15	Zink	Josef	Praha-Modřany	1952	8:44,0	17,2	4
17	Riley	Paul	Rudná	1971	8:50,0	17,0	2

**Náhodně řazené komentáře jezdců:**

4 pokusy, poslední bez lahve a podsedlové tašky. Vlivem profilu a počasí velmi náročné, lépe bych nezajel, je to moje maximum...

Taková dřina a jen deset vteřin dole...

Zase kopec ach jo... ani radši nebudu psát kam až jsem řadil. Aspoň že ten vršek je celkem opravený.

Kvůli tomuhle výsledku bych tam ani nejedil, ale zbyl mi příjemný pocit ze 40 příjemných kilometrů 2009

Hlásil DPR

Roskotačen z Řevničáku dorazil jsem k hospodě, s tím že zajeť dobrou jízdu bude zřejmě v pohodě, z Lipenců pak vystřelil jsem, až to trochu zvedlo prach, avšak kousek za vesnicí nařikal jsem achachach. Nohy tuhle dosti rychle a s nimi i ambice, byť už zdálo by se slyšet strakonická silnice. Že k cedulím podívám se, už jsem ani nevěřil, nakonec však Baně padly, čímž se úkol podařil.

pozdě večer po práci, nic moc - v lese už skoro nebylo vidět

www.kpo.cz speeded by



KPO Tréninková Tour 2008 - 14. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Treybal	Vláďa	FanClub HEJVY	1976	6:11,0	24,3	17
2	Sladký	Jiří	KPO	1967	7:08,0	21,0	15
3	Bartoš	Tomáš	H.I.C.	1968	7:16,0	20,6	13
4	Beneš	Petr	Vinohradské šlapky	1978	7:17,0	20,6	11
5	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	7:37,0	19,7	10
6	Marhold	Pavel	kpo	1979	7:40,0	19,6	9
7	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	7:56,0	18,9	8
8	Marhold	Jiří	Krušpánek	1981	8:16,0	18,1	7
9	Malášek	Michal	KPO	1970	8:36,0	17,4	6
10	Bartošová	Lenka	H.I.C.	1978	8:47,0	17,1	5
11	Zimmermann	Tomáš	Vestec	1971	8:57,0	16,8	4
12	Hraba	Pavel	CKKV	1947	9:01,0	16,6	3
13	Jelínek	Martin	H.I.C.	1972	9:07,0	16,5	2

Náhodně řazené komentáře jezdců:

HROZNÉ !!!!!

druhý pokus, nahoře jsem málem omdlel :-)

Navrhuji pro příští rok nejezdit, v horní části silnice v havarijním stavu, protijedoucí auta jedou jak potřebují.

zima, zima, zima

Pěkná trasa, škoda jen toho špatného povrchu v poslední části. jura

Ahoj

první pokus, snad to příště bude lepší...

V horní části byl asfalt spíš na bajka, raději jsem trochu šetřil kola. Ale jinak pěkný výjezd, jel jsem tam úplně prvně - dík

V ršek mne rozdejchal, funěl jsem ještě deset minut

www.kpo.cz speeded by



KPO Tréninková Tour 2006 - 21. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vítoch	Marek	KPO	1983	7:03,0	21,3	18
2	Sladký	Jiří	KPO	1967	7:14,0	20,7	16
3	Bartoš	Tomáš	H.I.C.Markus	1968	7:25,0	20,2	14
4	Kalivoda	Jan	Praha 4	1973	7:26,0	20,2	12
5	Švec	Petr	KPO	1955	7:39,5	19,6	11
6	Malášek	Michal	KPO	1970	7:56,0	18,9	10
7	Jelínek	Martin	H.I.C.-Markus	1972	8:04,0	18,6	9
8	Zínek	Josef	Praha - Modřany	1952	8:20,0	18,0	8
9	Hraba	Pavel	CKKV	1947	8:39,0	17,3	7
10	Marhold	Pavel	KPO	1979	8:45,0	17,1	6
11	Zimmermann	Tomáš	Vectec	1971	8:57,0	16,8	5
12	Janda	Jiří	Praha 4 - Kunratice	1973	9:05,5	16,5	4
13	Dvořáček	Michal	KPO	1975	9:13,5	16,3	3
14	Malášková	Zuzana	KNO	1973	17:04,0	8,8	2